

Respuesta a sus preguntas (continuación)

¿Se puede prevenir el cáncer de colon?

Hable con su proveedor de atención médica sobre la forma en la que puede mejorar su dieta y estilo de vida para prevenir el cáncer de colon y acerca de programar exámenes de detección preventivos de ser necesario. Los pólipos pre cancerígenos pueden ser retirados antes de que se conviertan en cáncer, previniendo así la enfermedad.

Otras medidas de prevención:

- Conozca su historial familiar cancerígeno
- Lleve una dieta alta en fibra
- Haga ejercicio
- Esté consciente de su cuerpo y cualquier síntoma que sienta
- Esté al día con sus exámenes de detección de cáncer de colon

Pero no tengo síntomas. No necesito realizarme exámenes de detección.

La mayoría de los pacientes con cáncer de colon indican no haber tenido síntomas antes del diagnóstico. No espere a tener síntomas para hacerse los exámenes de detección de cáncer de colon si tiene más de 50 años o si tiene un historial familiar de la enfermedad. Existen varios exámenes que no son invasivos ni costosos y que pueden hacerse en casa.

Actualmente **6** de cada **10** pacientes a nivel nacional son diagnosticados con la enfermedad en una etapa tardía. Muchos por haber postergado los exámenes de detección.

GET YOUR
REAR
★ IN GEAR

Los eventos Get Your Rear in Gear son los eventos de recaudación de fondos característicos de Colon Cancer Coalition. Se llevan a cabo anualmente en casi 50 ciudades, los fondos recaudados se quedan en la comunidad y se utilizan en educación, exámenes de detección y programas de apoyo.

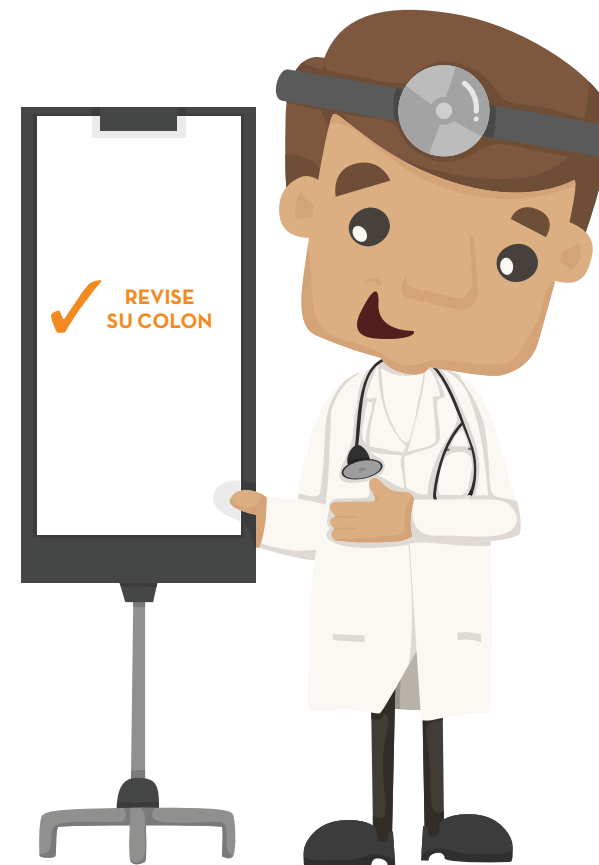
Para encontrar eventos que le queden cerca, vaya a coloncancercoalition.org/events.

Para obtener más información y aprender sobre el cáncer de colon, visite: coloncancercoalition.org

Ayúdenos a concientizar dándole like, compartiendo y siguiéndonos.



Cáncer de colon: Información general y síntomas



¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon es una de las formas más comunes de cáncer. Comprender la enfermedad es importante para los que han sido diagnosticados con ella y para los que están intentado prevenirla.



Segunda causa principal de muerte a causa de cáncer en Estados Unidos.

La mayoría de los casos de cáncer de colon ocurren en adultos mayores de 50, pero con mayor frecuencia se presenta en adultos menores y se detecta en etapas más avanzadas.

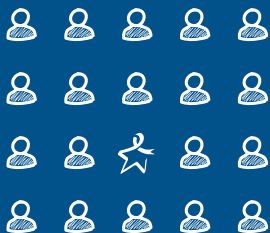
Cáncer de colon vs. Cáncer colorrectal

El cáncer de colon comienza en el colon o intestino grueso. El colon es responsable de extraer líquidos y nutrientes de los alimentos que usted consume y de mover los residuos al recto donde el cuerpo los elimina.

El cáncer colorrectal incluye cáncer de colon, pero también cáncer que se forma en el recto, la parte final del tracto digestivo donde las heces fecales son eliminadas a través del ano.

Para nuestro fin, el cáncer de colon y el colorrectal son términos intercambiables.

1 de cada **20** estadounidenses serán diagnosticados con cáncer colorrectal durante su vida.



Respuestas a sus preguntas

¿Cómo comienza el cáncer de colon?

La mayoría de las veces comienza como pólipos o protuberancias en el revestimiento del colon. Los pólipos suelen no provocar síntomas y muchas veces se convierten en cancerígenos con el tiempo.

La mejor forma para detectar pólipos es a través de una colonoscopia. Si el médico encuentra un pólipo durante una colonoscopia, lo quita y manda a examinar al laboratorio.

Existen ciertas condiciones hereditarias por las que se desarrolla el cáncer sin tener pólipos. Asegúrese de conocer su historial familiar.

7 de cada **10** estadounidenses mayores de 50 que no se han realizado el examen **CUENTAN CON SEGURO MÉDICO.**

¿Quién padece cáncer de colon?

El cáncer de colon afecta a hombres y mujeres por igual, de todas las edades y nacionalidades pero hay ciertos factores de riesgo relacionados con el padecimiento, entre los que se incluye:

- La edad; el riesgo de desarrollar pólipos aumenta con la edad, especialmente después de los 50
- Historial familiar de pólipos o cáncer de colon
- Obesidad
- Fumar
- Llevar una dieta alta en grasas
- Consumir alcohol

Actualmente, **1** de cada **10** pacientes son diagnosticadas con cáncer de colon antes de la edad en la que se recomienda realizarse el examen de detección, es decir, a los 50 años de edad.

¿Cuándo debe comenzar a realizarse exámenes?

Las personas que tienen un riesgo promedio y no cuentan con un historial familiar de la enfermedad deben comenzar a hacerse exámenes de detección a los 50. Tener un historial familiar de pólipos y cáncer de colon significa que los exámenes deben comenzar a hacerse 10 años antes de la edad a la que el familiar fue diagnosticado o se le encontró un pólipo.

Los afroamericanos, nativos americanos y otros grupos étnicos pueden tener un mayor riesgo y deberán comenzar a hacerse exámenes 5 o 10 años antes.

Cada paciente es diferente. Por favor hable con su médico sobre su historial médico para determinar cuándo debe comenzar a realizarse los exámenes de detección.

9 de cada **10** pacientes sobrevivirá más de 5 años si el cáncer de colon es detectado en etapas tempranas (localizadas). Pero solo **1** de cada **10** llegará a los 5 años si la enfermedad se detecta en etapas avanzadas.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchos problemas digestivos tienen síntomas similares, y tener síntomas no siempre significa que se padezca una enfermedad seria. Sin embargo, si se tiene molestias a largo plazo, varios síntomas o síntomas recurrentes, un médico debe revisarlo.

- Cambios en los hábitos digestivos, incluyendo diarrea durante más de 3 días o estreñimiento durante más de 2 semanas
- Cambios en el color o la forma del excremento
- Sangrado rectal
- Sangre en el excremento o en el baño después de defecar
- Molestia estomacal o cólicos, incluyendo la sensación continua de la molestia o urgencia de defecar
- Fatiga inexplicable, debilidad o pérdida de peso