

问题答疑（接上）

结肠癌可预防吗？

向您的医生咨询如何改进您的饮食习惯和生活方式从而预防结肠癌，以及何时需要预约防护性的筛查。及时移除有癌症先兆性的息肉，可以避免癌症的形成。

其他预防性的措施包括：

- 了解您的家族癌症病史
- 吃含高纤维的食物
- 锻炼
- 留意身体状况和有无相关病症
- 准时接受结肠癌筛查

既然我没有相关症状，就不需要接受筛查。

大多数患者在被诊断出结肠癌前都没有任何反应症状。如果您超过50岁，或您的家族里曾有人患过此病，不要等到症状出现后才接受结肠癌的筛查。有几种不用插入体内，价格不贵的测试在家就可以完成。

目前，全国每10个病人里就有6人被诊断出结肠癌晚期。他们中很多人都是因为拖延了筛查而造成的。

男女患结肠癌的几率均等。



GET YOUR
REAR
IN GEAR

“动起来”系列活动是结肠癌联盟的知名募捐活动。每年在大约50个城市举行，募捐所获基金被用于当地社区的结肠癌教育、筛查和援助项目。

请登陆网站
coloncancercoalition.org/events.
查询您附近的相关项目。

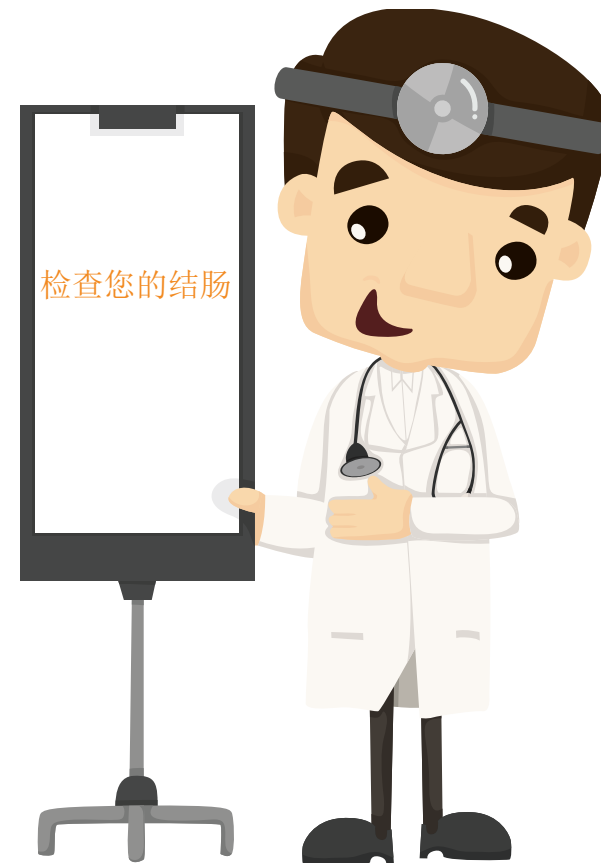
如需了解关于结肠癌更多信息和知识，请登陆网站：

coloncancercoalition.org

您可以通过“点赞”、转发和跟从关注我们的网站帮助提高公众对结肠癌的认知。



结肠癌： 简介及症状



什么是结肠癌？

结肠癌是最常见的一种癌症。了解结肠癌不仅仅对结肠癌患者重要，也对想要预防结肠癌的人有重要意义。



在美国，结肠癌是死亡率第二大的癌症。

虽然大多数结肠癌出现在50岁以上的人群中，但结肠癌的年轻患者也越来越多，并且诊断出癌症后期的更为常见。

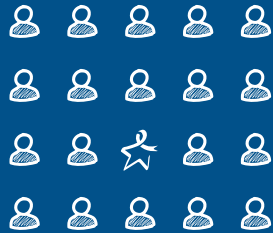
结肠癌和大肠癌的比较

结肠癌出现在结肠或者大肠。结肠负责将液体和营养成分从人摄入的食物中分离出来，并把残渣推动到直肠，从此排除体外。

大肠癌不仅包括结肠癌，也包括在直肠里形成的癌症。直肠是消化道的最后一段，粪便在此通过肛门排出体外。

就此而言，结肠癌和大肠癌两者的概念是互通的。

每20个美国人中就有1人会被诊断出结肠癌。



问题答疑

结肠癌如何形成？

大多情况下，结肠癌是从结肠内壁的息肉或增生开始。息肉通常没有症状表现，但随着时间的推移，很多会发展成癌症。结肠镜检查是最容易发现息肉的方式。在结肠镜检查过程中，医生一旦发现息肉，会立刻将其移除，并送去实验室检测。

受遗传基因的影响，也有些癌症的形成不是从息肉开始的。所以，一定要了解家族健康状况和癌症史。

年龄在50岁以上没有接受过结肠癌筛查的每10个美国人中有7人是有医疗保险的。

哪种人可能患上结肠癌？



不分年龄和国籍，男女患结肠癌的几率均等，但是以下因素会增加患结肠癌的风险：

- 年龄：息肉形成的风险随着年龄增加而上升，尤其是在50岁以后。
- 有患息肉和结肠癌的家族史
- 肥胖
- 吸烟
- 高脂肪的饮食习惯
- 饮酒

50岁是建议进行筛查的年龄，但目前，每10个患者中就有1人是在此之前被诊断出结肠癌的。

应该何时开始结肠癌筛查？



没有家族患病史，非高风险人群应该在50岁时开始进行结肠癌的筛查。有患息肉和结肠癌家族史的人群需在比其家人被查出息肉或结肠癌时的年龄早十年开始接受筛查。

非裔美国人，美国印第安人和其他民族可能患病的风险有所增加，因此需提前五到十年开始接受筛查。

个体情况因人而异，请与您的医生讨论您的家族健康史，从而决定您何时需要开始进行结肠癌的筛查。

当结肠癌在早期被发现，10人中有9人能有机会存活超过5年。然而，每10人中只有1人有机会在被诊断出结肠癌晚期后，活过五年。

结肠癌有哪些症状？



很多常见消化系统疾病都有类似的病状，所以具有这些症状并非意味着严重病情的存在。但是，如果长期不适，多种症状反复出现，则需要接受医生的检查。

- 排便规律的变化，包括多于3日的腹泻，或者超过两周的便秘
- 大便形状和颜色的改变
- 直肠出血
- 大便带血
- 胃部不适或绞痛，包括持续性感觉不适或有排便的冲动
- 不明原因的乏力，虚弱或体重减轻