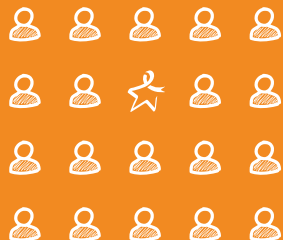


Fiche d'information

1 personne sur 20 développera le cancer du côlon.



Le cancer du côlon touche les hommes et les femmes de manière égale.



Le cancer du côlon est diagnostiqué chez 1 personne sur 10 avant l'âge de 50 ans.



 FAITES VÉRIFIER VOTRE CÔLON.

GET YOUR REAR IN GEAR

Les événements Get Your Rear in Gear sont les collectes de fonds emblématiques de la Colon Cancer Coalition. Organisés chaque année dans presque 50 villes, les fonds récoltés sont utilisés par les communautés locales pour l'éducation, le dépistage, et pour des programmes de soutien.

Trouvez un événement près de chez vous sur le site coloncancercoalition.org/events.

Afin d'être mieux informés et mieux éduqués sur le cancer du côlon, visitez : coloncancercoalition.org

Aidez-nous à améliorer la sensibilisation en likant, en partageant, et en nous suivant.



 COLON CANCER
COALITION
coloncancercoalition.org

L'essentiel sur le Dépistage du Cancer du Côlon

Informez-vous.
Faites le test de dépistage.
Ne soyez pas mal à l'aise.



 COLON CANCER
COALITION
coloncancercoalition.org

Options de Dépistage

Colonoscopie.

Votre gastroentérologue utilise un endoscope inséré par le rectum pour détecter les polypes ou des signes de cancer. Si des polypes précancéreux sont trouvés, ils sont enlevés au cours de la procédure, avant que le cancer ne puisse se développer. Cet examen nécessite un nettoyage complet du côlon (préparation à boire) la veille.

À QUELLE FRÉQUENCE : Tous les 10 ans si les résultats sont normaux.

Sigmoïdoscopie.

Cet examen nécessite également un nettoyage complet du côlon la veille. Mais au cours de cet examen, le docteur n'examine que le rectum et une partie du côlon. Si des signes de cancer sont détectés, une colonoscopie est généralement recommandée pour que le médecin puisse examiner tout le côlon afin de déceler des signes éventuels de la maladie.

À QUELLE FRÉQUENCE : tous les cinq ans, combiné avec un TIF/RSOS tous les trois ans

Options de test à domicile.

Ces tests détectent le sang dans les selles et peuvent être faits chez vous en toute intimité. Les kits doivent être renvoyés à votre prestataire de soins où l'échantillon de selles sera analysé afin d'y détecter d'éventuelles traces de sang ou des cellules cancéreuses. Ces tests doivent être faits chaque année. Si des traces de sang ou des cellules cancéreuses sont détectées, des examens supplémentaires (entre autres une colonoscopie) seront nécessaires.

- Test immunochimique fécal (TIF) (analyse de selles).
- Test de recherche de sang occulte dans les selles (analyse de selles).
- Test de recherche d'ADN anormal spécifique (Voyez avec votre prestataire de soins à quelle fréquence ce test doit être effectué). performed).

Conseils pour la Colonoscopie

Aucun test de dépistage n'est aussi efficace que la colonoscopie en termes de dépistage et de prévention du cancer du côlon. Suivez ces trois étapes pour gérer votre anxiété et rendre la colonoscopie plus confortable.

1. Prenez rendez-vous.



La partie la plus pénible de la colonoscopie est probablement de décrocher le téléphone pour prendre rendez-vous. N'oubliez pas que vous aurez besoin de deux jours de congé, le premier pour la préparation et le second pour l'examen.

! Conseil supplémentaire : programmer la colonoscopie le lundi matin, ce qui vous permettra de vous y préparer le dimanche et de ne manquer qu'un jour de travail. Ou préparer tôt le matin puisque vous devez être à jeun et que vous voudrez pouvoir manger aussi vite que possible !



2. Préparez-vous.

Un côlon propre facilite la détection et l'enlèvement des polypes. Suivez attentivement les instructions de votre médecin et veillez à clarifier préalablement tout doute éventuel avec votre prestataire de soins.

Dans la plupart des cas, le nettoyage du tube digestif consiste en un régime sans résidus pendant plusieurs jours avant l'examen et une alimentation à base de liquide clair la veille. Veillez à faire des réserves de :

- riz blanc, pâtes et pain
- purée (sans pelure)
- fruits et légumes en conserve
- jus de fruits clairs (idéalement du jus de pommes)
- gelée Jell-o (mais évitez la gelée rouge, bleue, ou violette)
- sodas clairs (comme le Sierra Mist ou le 7-up, de nombreux hôpitaux autorisent même le soda racinette !)
- café et thé (pas de lait ou de crème)
- bouillon

! Conseil supplémentaire : Limitez votre consommation de viande pendant quelques jours afin de garantir que la préparation prescrite par votre médecin soit efficace et agisse rapidement.

Votre médecin vous prescrira un laxatif liquide. Afin de faciliter son ingestion :

- gardez le liquide au frais
- Utilisez une paille que vous placez à l'arrière de la bouche
- Sucez des bonbons acidulés ou du citron pour atténuer le goût

! Conseil supplémentaire : S'il est recommandé de le mélanger à une autre boisson (comme le Gatorade), ne le mélangez pas à votre saveur préférée, parce qu'elle ne le restera pas longtemps !

Il est essentiel de rester à proximité des toilettes le jour de préparation. De nombreuses personnes trouvent qu'il est plus agréable d'utiliser des lingettes jetables plutôt que du papier toilette.

! Conseil supplémentaire : Appliquez une crème anti-hémorroïde (ou même une pommade contre l'érythème fessier) avant de commencer la préparation afin de protéger votre peau et d'atténuer l'inconfort. Appliquez aussi souvent que nécessaire.

3. Soyez zen.



Il est essentiel d'être détendu le jour du dépistage. Une trop grande anxiété peut rendre la procédure moins confortable.

N'hésitez pas à poser des questions sur la sédation, la procédure, ou la gestion de l'inconfort. Après la colonoscopie, posez des questions sur les résultats. Et ensuite, demandez quand vous devez prévoir la colonoscopie suivante, ou si vous devez entreprendre d'autres démarches.

! Conseil supplémentaire : Venez accompagné d'un ami ou d'un proche ! Ils vous aideront à garder votre calme, et pourront vous rejoindre après la procédure pour manger. Vous aurez faim !