

Des réponses à vos Questions (suite)

Peut-on prévenir le cancer du côlon ?

Parlez à votre principal prestataire de soins des façons d'améliorer votre régime alimentaire et votre mode de vie afin de prévenir l'apparition du cancer du côlon, ainsi que des tests de dépistage à prévoir si nécessaire. Les polypes précancéreux peuvent être retirés avant qu'ils ne deviennent cancéreux, empêchant ainsi la maladie de se développer.

Autres mesures préventives :

- Ayez connaissance de vos antécédents familiaux en matière de cancer
- Ayez une alimentation riche en fibres
- Faites du sport
- Soyez à l'écoute de votre corps et de tout symptôme
- Veillez à procéder au dépistage du cancer du côlon en temps requis

Mais je n'ai pas de symptômes. Je ne dois pas subir de dépistage.

La plupart des patients souffrant du cancer du côlon disent ne pas avoir eu de symptômes avant le diagnostic. N'attendez pas l'apparition de symptômes pour le dépistage du cancer du côlon si vous avez plus de 50 ans ou si vous avez des antécédents familiaux. Il existe plusieurs tests non invasifs, peu coûteux que l'on peut faire chez soi.

Actuellement aux États-Unis, la maladie est diagnostiquée au stade avancé chez **6** patients sur **10**. Souvent parce qu'ils ont reporté le dépistage.



Les événements Get Your Rear in Gear sont les collectes de fonds emblématiques de la Colon Cancer Coalition. Organisés chaque année dans presque 50 villes, les fonds récoltés sont utilisés par les communautés locales pour l'éducation, le dépistage et les programmes de soutien.

Trouvez un événement près de chez vous sur le coloncancercoalition.org/events.

Afin d'être mieux informés et mieux éduqués sur le cancer du côlon, visitez :

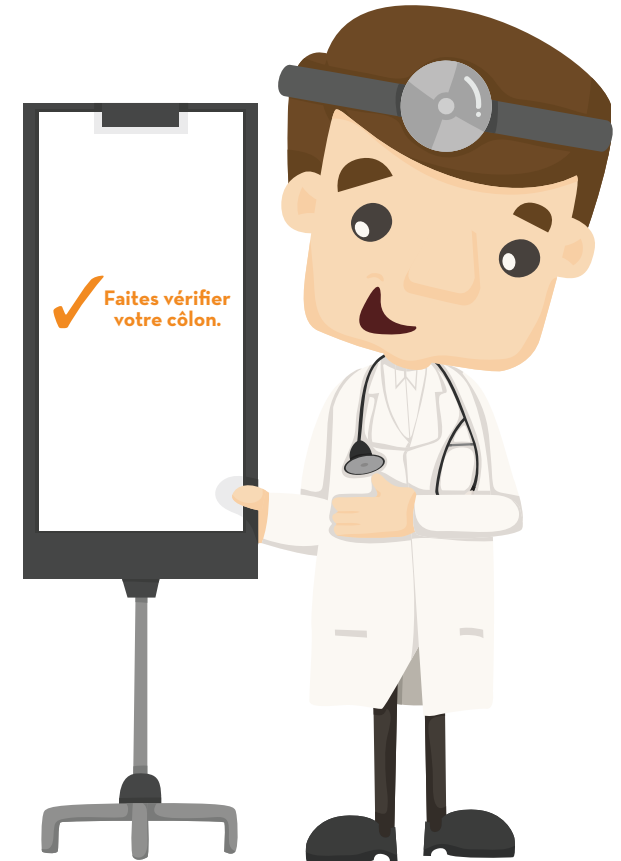
coloncancercoalition.org

Aidez-nous à améliorer la sensibilisation en likant, en partageant, et en nous suivant.



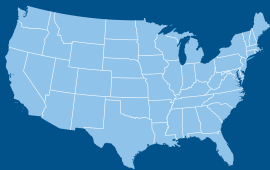
Le Cancer du Côlon :

Informations et symptômes



Qu'est-ce que le cancer du côlon ?

Le cancer du côlon est une des formes de cancer les plus courantes. Il est important de comprendre la maladie, pour ceux chez qui elle a été diagnostiquée, et pour ceux qui essaient de la prévenir.



2ème cause de décès liés au cancer aux États-Unis.

La plupart des cas de cancer du côlon surviennent chez les adultes de plus de 50 ans, mais de plus en plus de cas sont découverts chez de plus jeunes adultes, et le cancer est souvent détecté à des stades plus avancés.

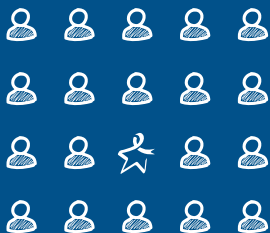
Différence entre le Cancer du Côlon et le Cancer Colorectal

Le cancer du côlon commence dans le côlon, ou gros intestin. Le côlon absorbe les liquides et les nutriments de la nourriture que vous ingérez, poussant ensuite les déchets restants vers le rectum où ils peuvent être expulsés de l'organisme.

Parmi les cancers colorectaux on trouve les cancers du côlon, mais également les cancers qui se forment dans le rectum, la dernière partie de l'appareil digestif où les selles sont évacuées par l'anus.

Dans le cadre qui nous occupe, le cancer du côlon et le cancer colorectal sont interchangeable.

Un cancer colorectal sera diagnostiqué chez **1** Américain sur **20** au cours de sa vie.



Des Réponses à vos Questions

Comment commence le cancer du côlon ?

La plupart des cancers du côlon débutent par des polypes bénins, ou des excroissances, sur la paroi du côlon. En général les polypes n'engendrent pas de symptômes et la plupart deviennent cancéreux au fil du temps.

La meilleure façon de détecter ces polypes est par une colonoscopie. Quand un médecin trouve un polype durant la colonoscopie, il l'enlève et l'envoie au laboratoire d'analyse.

Il existe des maladies héréditaires dans lesquelles le cancer se développe sans polype. Veillez à vous renseigner sur vos antécédents familiaux en termes de santé et de cancer.

7 Américains sur **10** âgés de plus de 50 ans qui n'ont pas subi de dépistage **ONT POURTANT UNE ASSURANCE.**

Qui développe le cancer du côlon ?

Le cancer du côlon touche les hommes et les femmes dans les mêmes proportions, tous les groupes d'âge et toutes les nationalités, mais il existe des facteurs de risque. Parmi eux :

- Le vieillissement : le risque de polypes augmente en vieillissant, en particulier à partir de 50 ans
- Des antécédents familiaux de polypes ou de cancer du côlon.
- L'obésité
- Le tabac
- Une alimentation riche en graisses
- La consommation d'alcool

Actuellement, le cancer du côlon est diagnostiqué chez **1** patient sur **10** avant le dépistage recommandé à 50 ans.

Quand doit-on commencer les tests de de dépistage ?

Pour les personnes présentant un risque moyen et sans antécédents familiaux, il est recommandé de commencer le dépistage à l'âge de 50 ans. En cas d'antécédents familiaux de polypes ou de cancer du côlon, il est recommandé de commencer le dépistage dix ans avant l'âge auquel un membre de la famille a été diagnostiqué ou a subi l'ablation d'un polype.

Les Afro-Américains, les Amérindiens et les autres groupes ethniques présentent peut-être des risques plus élevés et devraient commencer le dépistage 5 à 10 ans plus tôt.

Chaque patient est différent. Parlez à votre médecin de votre bilan de santé afin de déterminer à quel âge vous devriez commencer le dépistage.

9 patients sur **10** survivront 5 années au moins si le cancer du côlon est détecté tôt (stade localisé). Mais une survie à 5 ans concernera seulement **1** patient sur **10** si la maladie est diagnostiquée aux stades plus avancés.

Quels sont les symptômes ?

De nombreux troubles digestifs communs présentent les mêmes symptômes, et ces symptômes ne sont pas toujours le signe d'un problème grave. Cependant, en cas de malaise persistant, de symptômes récurrents ou multiples, veuillez à consulter votre médecin.

- Changements au niveau du transit intestinal, entre autres diarrhée pendant plus de 3 jours ou constipation pendant plus de 2 semaines.
- Changement dans la couleur ou la consistance des selles.
- Saignements rectaux
- Sang dans les selles ou dans les toilettes après avoir été à la selle.
- Maux de ventre ou crampes, y compris une sensation persistante de malaise ou de besoin d'aller à la selle.
- Fatigue inexplicable, faiblesse, perte de poids.