

# GUIA PARA PRUEBAS DEL CANCER DE COLON

¿TIENE 45 AÑOS O MÁS?

SÍ

NO

¿SE HA HECHO LA PRUEBA DE CÁNCER DE COLON?

NO

¿CONOCE SUS OPCIONES PARA HACERSE LA PRUEBA?

SÍ

Aprenda los signos y síntomas y comprenda sus antecedentes familiares.

SÍ

¡Excelente trabajo cuidando su salud!  
AHORA DÍGALE A OTROS PARA QUE SE HAGAN LA PRUEBA.

NO

LAS OPCIONES PARA HACERSE LA PRUEBA INCLUYE:

- Colonoscopia
- Prueba para hacerse en casa
- Colonoscopia Virtual

Consulte a su médico sobre la mejor prueba para usted para detectar cáncer de colon a tiempo.

# OPCIONES PARA HACERSE LA PRUEBA

Hable con su médico sobre la mejor prueba para usted.

## Pruebas en el hogar basadas en heces fecales

Estas pruebas buscan sangre y/o células anormales en las heces fecales. Las pruebas hechas en el hogar se devuelven por correo a su proveedor de atención médica. Si se encuentra sangre o anomalías, se necesitará una colonoscopia.

- Prueba inmunoquímica fecal (FIT, por sus siglas en inglés): todos los años
- Prueba de sangre oculta en heces de alta sensibilidad (FOBT, por sus siglas en inglés): anual
- Prueba de heces de mt-sDNA: cada 3 años

## Pruebas Visuales

En un centro médico, su médico examinará su colon y recto en busca de pólipos o evidencia de cáncer. Las colonoscopias también pueden prevenir el cáncer al eliminar pólipos cuando se encuentran. Estos exámenes requieren un colon completamente limpio (preparación) el día antes de la prueba.

- Colonoscopia: cada 10 años con resultados normales\*
- Colonoscopia virtual: cada 5 años\*

*\*Su médico puede recomendar diferentes horarios para el examen visual en función de su historial de salud y resultados anteriores.*

[ColoCancerCoalition.org/GetScreened](https://ColoCancerCoalition.org/GetScreened)

## Los síntomas incluyen:

Sangre en tus heces fecales  
Pérdida de peso inexplicable  
Cambio en los hábitos de baño  
Calambres persistentes  
Dolor lumbar  
Fatiga  
Sentirse hinchado  
Anemia

