

# CÁNCER DE COLON: La edad no es un factor.

**1 DE CADA 5**

**PACIENTES DE CÁNCER DE  
COLON ES DIAGNOSTICADO  
ANTES DE LOS 54 AÑOS.**

**MARVIN ARRIVILLAGA**  
Diagnosticada a los 36  
Falleció a los 39



# ¿QUÉ PUEDE HACER?

**Conozca sus factores de riesgo.** Un historial familiar de cáncer de colon o pólipos y algunas afecciones médicas, como enfermedad de Crohn, colitis o enfermedad inflamatoria intestinal, significa que debe someterse a un examen antes de los 45 años de edad.

**Sea un defensor de su salud.** Preste atención a los cambios en su cuerpo y a cualquier síntoma que experimente. Hable con su doctor. Busque una segunda opinión si es necesario.

## Los síntomas del Cáncer Colorectal incluye:



Sangre en las heces fecales



Pérdida de peso inexplicable



Cambio en los hábitos de baño



Calambres persistentes o dolor lumbar



Fatiga



Sentirse hinchado



Anemia

**Reduzca su riesgo.** Mantenga un peso corporal saludable. Haga actividad física regularmente. Limite el consumo de alcohol. Reduzca su consumo de carnes rojas y procesadas. No fume.