









征象和症状

有什么样的症状?

很多常见的消化系统疾病都有相似的症状, 而且有些症状不一定表示存在某种严重病况。然而有长期不适、屡次复发或多种症状就应该去看医生。

-  排便规律改变, 包括腹泻超过3天或便秘超过2周
-  粪便颜色或形状改变
-  直肠出血、血便、或排便后马桶内有血
-  胃不舒服或绞痛, 包括持续感觉不适或有急迫的排便感
-  疲倦或虚弱
-  原因不明的体重减轻
-  贫血
-  觉得腹部饱胀

目前全国每**10**位患者中就有**6**位在诊断出时已属疾病晚期。
很多是因为他们拖延筛查时间。

结肠癌不分男女, 患病率均等



GET YOUR
REAR
IN GEAR®

TOUR de
TUSH | CABOOSE
CUP™

Get Your Rear in Gear®, Tour de Tush®, 和 Caboose Cup™ 是结肠癌联盟 (Colon Cancer Coalition) 的几个重点募款活动。每年在近50个城市举办, 募得基金用于当地社区以促进结肠癌筛查、普及意识、以及患者援助项目。

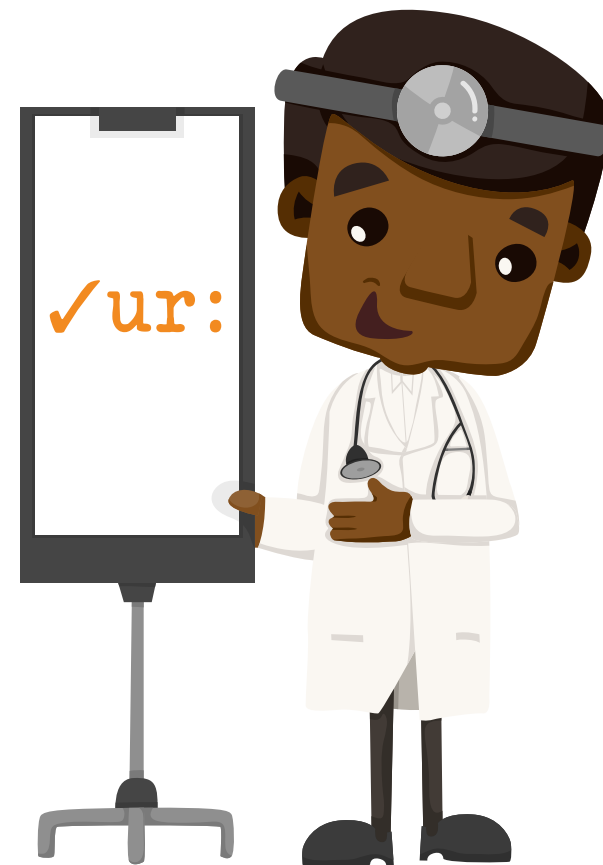
请上网站 coloncancercoalition.org/events 搜寻您附近的相关活动

如需更多关于结肠癌的信息, 请访问网站:
coloncancercoalition.org

请点赞、分享、和关注我们来协助推广公众认知



结肠癌: 简介与症状



Get Your Rear in Gear® 和 Tour de Tush® 是结肠癌联盟 (Colon Cancer Coalition) 的注册商标。Caboose Cup™ 是结肠癌联盟 (Colon Cancer Coalition) 的商标之一。



什么是结肠癌？

结肠癌是最常见的癌症之一。不论是对被诊断出患病的人或是对想预防它的人来说，了解这个疾病都是很重要的。



在美国是死亡率第二高的癌症

大部分的结肠癌病例是出现在50岁以上的成人身上，但有越来越多病例是出现在青壮年人身上，而且通常发现这种癌症时都已经进展到较晚期了。

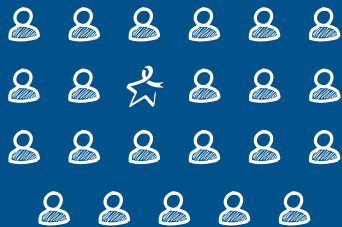
结肠癌与结直肠癌比较

结肠癌始发于结肠，或称大肠。结肠负责将液体和营养成分从您吃的食物中分离出来，然后将剩余的废料推到直肠，在那里把它们排出体外

结直肠癌不仅包含结肠里的癌，也包含在直肠内形成的癌。直肠是消化道的最后一段，粪便从这里通过肛门排出。

就我们的使用目的而言，结肠癌和结直肠癌是可以互换通用的

每23人中就有1人患上结肠癌



回答您的问题

结肠癌是如何形成的？

大部份病例一开始是结肠内膜上的良性息肉，或增生。息肉通常不会产生任何症状而且很多时候会随时间产生癌变。

检测息肉最好的方式是结肠镜检查。当医生在结肠镜检查中发现息肉时，就会把它割除并送去实验室检测。

在存在一些遗传条件的情况下，无息肉但也会发展成癌症。请务必了解您家族的健康与癌症史。

非裔美国人和西语裔更可能在其晚期才诊断出结直肠癌

谁会患上结肠癌？



不论男女老幼或国籍，患上结肠癌的可能性均等，但这疾病有一些风险因素，包括：

- 年龄：年纪渐长时长息肉的风险也增加，特别是过了50岁之后
- 有长息肉或患结肠癌的家族史
- 肥胖症
- 吸烟
- 高脂饮食
- 饮酒

目前每5例中就有1例是在54岁前被诊断出来的

应何时开始接受筛查？



美国癌症协会建议位在平均风险值且无家族史的人从45岁起接受筛查。有息肉或结直肠癌家族史的话，应该从家人被诊断出患癌或发现息肉的年龄早十年开始接受筛查。

个体情况因人而异。请与您的医生谈谈您的健康史以判定您何时该开始结肠癌筛查

当查出结肠癌时是在早期(局部的)，每**10**个患者中有**9**个能存活超过5年
但是若疾病诊断出时已是晚期，每**10**例中仅有**1**例能活过5年

能预防结肠癌吗？

请与您的初级保健医生谈谈如何改善您的饮食习惯与生活方式来预防结肠癌，并预约安排预防性结肠镜检查。癌变前的息肉可在变成癌症之前就割除，以预防此疾病

其它预防措施有：

- 了解您的家族癌症史
- 多吃高纤饮食
- 运动
- 注意您的身体状况与任何症状
- 确保您准时接受结肠癌筛查

可是我没什么症状。

我不需要筛查。

大部分的结肠癌患者报告说他们在诊断前没有任何症状。如果您已年过45或有家族病史，不要等到症状出现后才做结肠癌检查。除了结肠镜检查外，还有几个非侵入性、低价、可在家做的检查。请与您的医生讨论最适合您的选项。