









# SIGNES ET SYMPTÔMES

## Quels sont les symptômes ?

Bon nombre de maux digestifs courants présentent des symptômes semblables et ces symptômes ne sont pas toujours synonymes de maladie grave. Une gêne qui persiste et des symptômes multiples et récurrents doivent cependant faire l'objet d'une consultation médicale.

-  Un changement de vos habitudes intestinales, y compris une diarrhée qui dure plus de 3 jours ou une constipation qui dure plus de 2 semaines
-  Un changement de couleur ou de forme de vos selles
-  Un saignement rectal, du sang dans les selles ou dans les toilettes après que vous êtes allé à la selle
-  Une gêne ou des crampes d'estomac, y compris une sensation continue de gêne ou d'envie urgente d'aller à la selle
-  De la fatigue ou un épuisement
-  Une perte de poids inexplicée
-  Une anémie
-  La sensation d'être ballonné

Actuellement, aux États-Unis, **6 patients** sur **10** sont diagnostiqués à un stade avancé de la maladie. Dans de nombreux cas, c'est parce qu'ils ont remis à plus tard leur dépistage.

Le cancer du côlon touche les hommes et les femmes **de manière égale.**



GET YOUR  
**REAR**  
IN GEAR®

TOUR de  
TUSH® | CABOOSE  
CUP™

Get Your Rear in Gear®, Tour de Tush®, and Caboose Cup™ sont les événements de levée de fonds emblématiques de la Colon Cancer Coalition. Ces événements sont organisés dans près de 50 villes chaque année et les fonds levés restent dans leurs communautés locales respectives pour financer les programmes de dépistages, de sensibilisation et de soutien aux patients.

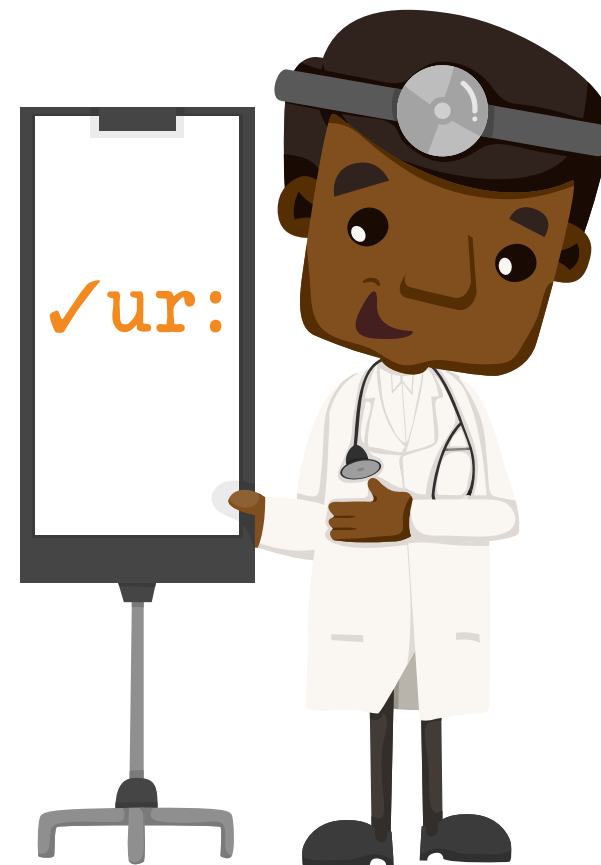
Consultez [coloncancercoalition.org/events](https://coloncancercoalition.org/events) pour trouver un événement près de chez vous.

Pour plus de renseignements sur le cancer du côlon, veuillez vous rendre sur:  
[coloncancercoalition.org](https://coloncancercoalition.org)

Aidez-nous à faire davantage de sensibilisation en « likant », en partageant et en nous suivant.



# CANCER DU COLON: SIGNES ET SYMPTÔMES



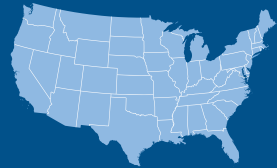
 COLON CANCER  
COALITION.

Get Your Rear in Gear® and Tour de Tush® sont des marques déposées de la Colon Cancer Coalition. Caboose Cup™ est une marque de la Colon Cancer Coalition.

 COLON CANCER  
COALITION.  
[coloncancercoalition.org](https://coloncancercoalition.org)

# QU'EST-CE QUE LE CANCER DU CÔLON?

Le cancer du côlon est l'une des formes de cancer les plus courantes. Il est important que les personnes diagnostiquées et celles qui tentent de la prévenir comprennent la maladie.



Le cancer du côlon est la **2<sup>e</sup>** cause de mortalité due aux cancers aux États-Unis.

La plupart des cas de cancer du côlon se déclarent chez les adultes de plus de 50 ans, cependant, de plus en plus de cas se déclarent chez de jeunes adultes, en outre, le cancer est souvent découvert à des stades avancés.

## Quelle est la différence entre le cancer du côlon et le cancer colorectal?

Le cancer du côlon se développe dans le côlon ou le gros intestin. Le côlon est chargé d'extraire les fluides et nutriments des aliments que vous consommez, puis de pousser les déchets restants vers le rectum où ils peuvent être évacués hors du corps.

Les cancers colorectaux incluent les cancers du côlon, mais également les cancers du rectum, dernière partie de la voie digestive où les selles sont évacuées par l'anus.

Pour nos besoins, nous utiliserons « cancer du côlon » et « cancer colorectal » de manière interchangeable.

**1 personne** sur **23** est touchée par le cancer du côlon.



# RÉPONSES À VOS QUESTIONS

## Comment le cancer du côlon se développe-t-il?

La plupart des cancers du côlon sont d'abord des polypes, ou grosseurs, sur la paroi du côlon. Les polypes ne produisent souvent pas de symptômes et sont nombreux à devenir cancéreux au fil du temps.

La coloscopie est la meilleure manière de détecter les polypes. Lorsqu'un médecin trouve un polype lors d'une coloscopie, il le retire et le fait analyser.

Il existe des affections héréditaires où le cancer se développe en l'absence de polypes. Assurez-vous donc de connaître les antécédents médicaux et relatifs au cancer de votre famille.

## Qui est-ce que le cancer de côlon touche?

Le cancer du côlon touche les hommes et les femmes de manière égale, ainsi que toutes les catégories d'âge et toutes les nationalités, mais il existe des facteurs de risque, dont :

- L'âge, le risque de polypes augmente avec l'âge, particulièrement après 50 ans
- Des antécédents familiaux de polypes ou de cancer du côlon
- L'obésité
- Le tabagisme
- Un régime gras
- La consommation d'alcool

Actuellement **1 personne** sur **5** est diagnostiquée avant l'âge de 54 ans.

## Quand doit-on commencer le dépistage?

La American Cancer Society recommande que les personnes sans risque associé aux antécédents familiaux se fassent dépister à partir de l'âge de 45 ans.

Des antécédents familiaux de polypes ou de cancer colorectal signifient que le dépistage doit commencer dix ans avant qu'un polype ait été détecté chez l'un de vos proches. Tous les patients sont différents. Veuillez donc parler de vos antécédents médicaux familiaux à votre docteur pour déterminer l'âge auquel vous devrez commencer à vous faire dépister pour le cancer du côlon.

Les personnes **afro-américaines** et **hispaniques** sont plus susceptibles d'être diagnostiquées à un stade avancé du cancer colorectal.

## Peut-on prévenir le cancer du côlon?

Parlez à votre généraliste des manières dont vous pouvez améliorer votre alimentation et votre style de vie pour prévenir le cancer du côlon et de la planification de dépistages préventifs par coloscopie. Une ablation des polypes précancéreux est possible avant qu'ils ne deviennent cancéreux, ce qui permet de prévenir la maladie.

Autres mesures préventives :

- Prenez connaissance des antécédents de cancer de votre famille
- Consommez des aliments riches en fibres
- Faites du sport
- Soyez attentifs à votre corps et à tout symptôme
- Restez à jour de vos dépistage du cancer du côlon

## Mais si je n'ai pas de symptômes, je n'ai pas besoin de me faire dépister.

La plupart des patients atteints du cancer du côlon ne signalent aucun symptôme avant leur diagnostic. N'attendez pas que des symptômes se manifestent pour vous faire dépister pour le cancer du côlon si vous avez plus de 45 ans ou si vous avez des antécédents familiaux de la maladie. Outre la coloscopie, il existe plusieurs tests non invasifs peu onéreux à faire à la maison. Parlez-en avec votre médecin pour trouver la meilleure option pour vous.