

# INFORMACIÓN GENERAL Y SÍNTOMAS

## ¿Cuales son los síntomas?

Muchos de los padecimientos digestivos tienen síntomas muy similares entre si y estos síntomas no siempre significan que exista una condición grave. Incomodidad en el largo plazo, múltiples y recurrentes síntomas, deben de ser revisados por tu doctor.

- 📄 Cambio en los hábitos intestinales, incluyendo diarrea por mas de 3 días o estreñimiento por mas de 2 semanas
- 💧 Cambios de color y la forma de sus heces
- 🩸 Sangramiento rectal, sangre en las heces o en el inodoro luego de haber evacuado
- 🤢 Incomodidad en el estómago, cólicos o calambres, incluyendo una sensación continua de incomodidad o siente la necesidad urgente de tener que ir al baño
- 👤 Fatiga o debilidad general
- 📉 Pérdida inexplicable de peso
- 💧 Anemia
- 👤 Sensación de hinchazón

Actualmente **6** de cada **10** pacientes nacionalmente son diagnosticados en una etapa tardía de la enfermedad. Muchos de ellos son porque han postergado ser examinados.

Cáncer de colon afecta tanto a hombres como a mujeres por **igual**.



GET YOUR  
REAR  
IN GEAR®

TOUR de  
TUSH® | CABOOSE  
CUP™

Los eventos Get Your Rear in Gear®, Tour de Tush® y Caboose Cup™ son para la recaudación de fondos para la Colon Cancer Coalition. Se llevan a cabo anualmente en casi 50 ciudades y los fondos recaudados se quedan en la comunidad y se utilizan en educación, exámenes de detección y programas de apoyo.

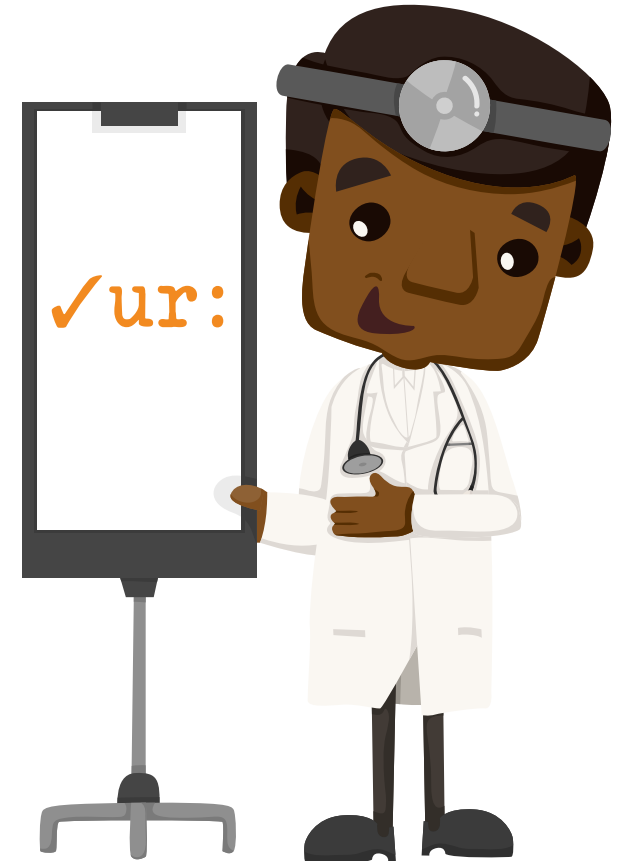
Para encontrar eventos que le queden cerca, consulta:  
[coloncancercoalition.org/events](http://coloncancercoalition.org/events)

Para obtener más información y aprender sobre el cáncer de colon, consulta:  
[coloncancercoalition.org](http://coloncancercoalition.org)

Ayúdanos a concientizar dándole “me gusta”, compartiendo y siguiéndonos.



# CANCER DE COLON: INFORMACIÓN GENERAL Y SÍNTOMAS



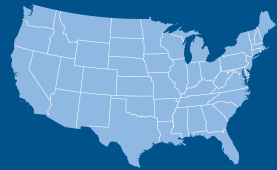
 COLON CANCER  
COALITION.

Get Your Rear in Gear® and Tour de Tush® son marcas registradas de Cancer Coalition. Caboose Cup™ es una marca registrada de Colon Cancer Coalition.

 COLON CANCER  
COALITION.  
[coloncancercoalition.org](http://coloncancercoalition.org)

# ¿QUE ES EL CANCER DE COLON?

El cáncer de colon es una de las formas mas comunes de cáncer. Entender esta enfermedad es vital tanto para aquellos que han sido diagnosticados, como para aquellos que están intentando prevenirla.



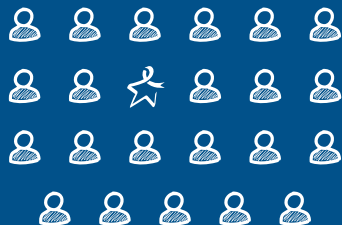
**2<sup>da</sup>** causa de muerte entre pacientes con cáncer en Estados Unidos.

La mayoría del cáncer de colon ocurre en adultos mayores de 50 años, sin embargo, se dan cada vez mas casos en personas más jóvenes y, por ende, tiende a ser diagnosticado en etapas mas avanzadas.

## Cáncer de Colon vs. Cáncer Colorrectal

El cáncer colorrectal incluye en si diagnóstico al cáncer de colon, pero también incluye cánceres que forman en el recto, el cual es la ultima parte del tracto digestivo que es desde donde las heces son expulsadas a través del ano. Nosotros usaremos lo términos cáncer de colon y cáncer colorrectal de manera indiscriminada, para los fines de esta publicación.

1 de cada **23** padece cáncer de colon.



# TUS PREGUNTAS, YA RESPONDIDAS

## ¿Como comienza el cáncer de colon?

Por lo general comienza con la presencia de pólipos benignos o protuberancias en el revestimiento del colon. Pólipos suelen ser asintomáticos y pueden ser cancerígenos con el tiempo.

La mejor manera de detectar pólipos es mediante una colonoscopia. Ya que, si su médico detecta los pólipos durante el examen, este puede extraerlos inmediatamente y enviarlos al laboratorio para su posterior examen.

Existen algunas condiciones hereditarias, en las cuales se puede desarrollar cáncer sin siquiera tener pólipos. Es importante que te informes muy bien acerca de tu historial médico familiar relacionado con el cáncer.

**Los afroamericanos e hispanos** hispanos tienen mayores posibilidades de ser diagnosticados con cáncer colorrectal en etapas mas avanzadas.

## ¿Quién puede padecer cáncer de colón?

El cáncer de colon afecta tanto a mujeres como a hombres, por igual. Igualmente, con respecto a la edad o a la nacionalidad, el cáncer de colon puede afectar a todos por igual, pero hay algunos factores de riesgo asociados:

Envejecimiento: el riesgo de tener o desarrollar pólipos aumenta a medida que envejecemos, especialmente luego de los 50 años

- Tener un historial familiar de pólipos o cáncer de colon
- Obesidad
- Fumar
- Dieta alta en grasa
- Consumo de alcohol

Actualmente **1** de cada **5** son diagnosticados antes de los 54 años

## ¿Cuándo debo empezar a examinarme e ir al doctor?

La Sociedad Americana de Cáncer recomienda a aquellos con algún elemento de riesgo empezar a evaluarse a partir de los 45 años. Para las personas con historial familiar de pólipos o cáncer colorrectal se debe comenzar al menos 10 años antes de que su familiar fuese diagnosticado o algún pólipo fuese encontrado. Cada paciente es diferente. Por favor conversa con tu doctor acerca de tu historial médico para determinar cuando debes comenzar a examinarte.

## ¿Puede ser prevenido el cáncer de colon?

Habla con tu doctor acerca de las distintas opciones que tendrías para mejorar tu dieta y tu estilo de vida, para prevenir cáncer de colon y acerca de programar tu cita para una colonoscopia preventiva. Pólipos pre cancerígenos puede ser extraídos durante el procedimiento, evitando así la enfermedad.

Otras medidas preventivas:

- Conoce tu historial médico familiar, especialmente acerca del cáncer
- Una dieta alta en fibra
- Ejercicios
- Prestar atención a tu cuerpo y cualquier síntoma que este pueda presentar
- Mantente al día con tus exámenes

## Pero no tengo síntomas. No necesito hacerme exámenes de detección.

La mayoría de los pacientes de cáncer de colon reportan que jamás tuvieron un síntoma previo a su diagnóstico. No esperes los síntomas para acudir a tu doctor si tienes más de 45 o si tienes algún familiar que haya sido diagnosticado. Adicionalmente a la colonoscopia, hay otros exámenes que no son invasivos, son económicos y los puedes realizar desde casa. Habla con tu doctor, acerca de cuales son las mejores opciones para ti.