

DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

Đâu là các triệu chứng của ung thư đại tràng?

Nhiều căn bệnh tiêu hóa phổ biến có các triệu chứng tương tự như nhau, và các triệu chứng không phải lúc nào cũng đồng nghĩa với bệnh trạng nghiêm trọng. Tuy nhiên, khi bệnh nhân có cảm giác khó chịu kéo dài, lặp đi lặp lại hoặc có nhiều triệu chứng thì cần đến gặp bác sĩ để kiểm tra.

- Thay đổi thói quen đại tiện, bao gồm cả tiêu chảy kéo dài hơn 3 ngày hoặc táo bón kéo dài hơn 2 tuần
- Màu sắc và hình dạng phân thay đổi
- Chảy máu trực tràng, trong phân có lẫn máu, hoặc có máu trong bồn cầu sau khi đại tiện
- Bụng khó chịu hoặc co thắt, bao gồm cả liên tục cảm giác khó chịu hoặc muốn đi đại tiện
- Mệt mỏi hoặc thấy yếu trong người
- Sụt cân không rõ nguyên nhân
- Thiếu máu
- Cảm giác đầy hơi
- Không hề có bất kỳ triệu chứng nào

Hiện nay cứ **10** bệnh nhân trên toàn quốc thì có **6** người được chẩn đoán mắc ung thư đại tràng giai đoạn muộn. Trong nhiều trường hợp, lý do chẩn đoán muộn là vì bệnh nhân không được khám sàng lọc.

Tỷ lệ mắc ung thư đại tràng ở nam giới và phụ nữ là ngang nhau.



GET YOUR
REAR
IN GEAR®

TOUR de
TUSH® | CABOOSE
CUP™

Get Your Rear in Gear®, Tour de Tush®, and Caboose Cup™ là các sự kiện gây quỹ nổi bật của Hiệp Hội Ung Thư Đại Tràng. Được tổ chức thường niên tại gần 40 thành phố, số tiền quỹ quyên góp sẽ được cộng đồng địa phương sử dụng để xây dựng các chương trình sàng lọc, nâng cao nhận thức và hỗ trợ bệnh nhân.

Tìm sự kiện gần nơi quý vị sinh sống trên trang coloncancercoalition.org/events

Để có thêm thông tin về ung thư đại tràng, vui lòng truy cập:

coloncancercoalition.org

Chung tay giúp chúng tôi nâng cao nhận thức bằng cách nhấn thích, chia sẻ và theo dõi trang của chúng tôi.



 COLON CANCER
COALITION.

Get Your Rear in Gear® and Tour de Tush® are registered trademarks of the Colon Cancer Coalition. Caboose Cup™ is a trademark of the Colon Cancer Coalition 2023.

UNG THƯ ĐẠI TRÀNG: GIỚI THIỆU & TRIỆU CHỨNG



 COLON CANCER
COALITION.
coloncancercoalition.org

UNG THƯ ĐẠI TRÀNG LÀ GÌ?

Ung thư đại tràng là một trong những dạng ung thư phổ biến nhất. Hiểu rõ căn bệnh là điều quan trọng với những ai đã được chẩn đoán mắc bệnh cũng như những người đang cố gắng phòng ngừa bệnh.



Nguyên nhân đứng thứ hai về gây tử vong trong các ca mắc ung thư tại Hoa Kỳ.

Hầu hết các trường hợp ung thư đại tràng xảy ra ở bệnh nhân trưởng thành trên 50 tuổi, nhưng ngày càng có nhiều trường hợp bệnh nhân trưởng thành trẻ hơn mắc bệnh, đồng thời các bệnh nhân trẻ hơn thường được phát hiện khi bệnh đã chuyển sang các giai đoạn trầm trọng hơn.

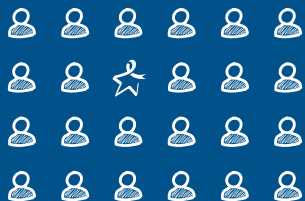
Ung thư đại tràng vs Ung thư đại trực tràng

Ung thư đại tràng bắt đầu từ đại tràng, hay còn gọi là ruột già. Đại tràng là cơ quan chịu trách nhiệm loại bỏ nước và chất dinh dưỡng ra khỏi thức ăn mà quý vị ăn vào, sau đó đẩy phần chất thải còn lại xuống trực tràng, từ đó thải ra ngoài cơ thể.

Ung thư đại trực tràng bao gồm cả ung thư đại tràng lẫn ung thư hình thành trong trực tràng, phần cuối cùng của hệ tiêu hóa nơi phân được thải ra ngoài qua hậu môn.

Để phục vụ cho mục đích của chúng tôi, ung thư đại tràng và ung thư đại trực tràng được xem là hai tên gọi có thể dùng thay thế cho nhau.

Cứ **24** bệnh nhân thì có **1** người mắc ung thư đại tràng.



CÁC CÂU HỎI ĐƯỢC GIẢI ĐÁP

Ung thư đại tràng bắt đầu như thế nào?

Hầu hết các trường hợp bắt đầu từ các polyp lành tính, hoặc các khối u bất thường trên niêm mạc đại tràng. Các polyp thường không gây ra triệu chứng và nhiều trường hợp có thể phát triển thành ung thư theo thời gian.

Cách tốt nhất để phát hiện polyp là thông qua nội soi đại tràng. Khi bác sĩ phát hiện có polyp khi nội soi đại tràng, polyp sẽ được bóc tách và gửi tới phòng thí nghiệm để xét nghiệm.

Có tồn tại một vài yếu tố di truyền khi ung thư phát triển mà không có polyp. Hãy đảm bảo quý vị tìm hiểu kỹ về tình hình sức khỏe và tiền sử mắc ung thư của gia đình mình.

Đối tượng mắc ung thư đại tràng là ai?



Tỷ lệ mắc ung thư đại tràng ở nam giới và phụ nữ là ngang nhau. Bệnh nhân thuộc mọi lứa tuổi và quốc tịch đều có nguy cơ mắc ung thư đại tràng. Tuy nhiên có một vài yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh, bao gồm:

- Lão hóa: nguy cơ mắc polyp và ung thư tăng lên khi chúng ta già đi, đặc biệt là sau 50 tuổi
- Tiền sử gia đình mắc polyp hoặc ung thư đại tràng
- Béo phì
- Hút thuốc
- Chế độ ăn nhiều chất béo và/hoặc ít chất xơ
- Mức độ uống rượu từ trung bình đến nặng
- Chế độ ăn nhiều thịt đỏ và chế biến sẵn

Hiện tại cứ 5 bệnh nhân thì có 1 người được chẩn đoán mắc bệnh dưới 54 tuổi.

Nên bắt đầu khám sàng lọc vào thời điểm nào?



Những người có nguy cơ trung bình và gia đình không có tiền sử mắc bệnh nên bắt đầu khám sàng lọc từ tuổi 45. Với những người gia đình có tiền sử mắc polyp hoặc ung thư đại trực tràng nên khám sàng lọc tại thời điểm 10 năm trước khi người thân được chẩn đoán mắc bệnh hoặc phát hiện polyp.

Mỗi bệnh nhân đều khác nhau. Vui lòng trao đổi với bác sĩ của quý vị về tiền sử bệnh trong gia đình để xác định thời điểm quý vị nên bắt đầu khám sàng lọc ung thư đại tràng.

9/10 bệnh nhân sẽ sống thêm được hơn 5 năm khi phát hiện ung thư đại tràng ở giai đoạn sớm (chưa di căn). Nhưng chỉ có 1/10 bệnh nhân đạt đến mốc 5 năm khi bệnh được chẩn đoán ở giai đoạn muộn.

Có thể phòng ngừa ung thư đại tràng không?

Hãy trao đổi với bên chăm sóc chính của quý vị về những cách nhằm cải thiện chế độ ăn và cách sinh hoạt để phòng ngừa ung thư đại tràng và về việc lên lịch khám sàng lọc phòng ngừa. Có thể loại bỏ polyp tiền ung thư trước khi chúng phát triển thành ung thư và giúp phòng ngừa bệnh.

Các biện pháp phòng ngừa khác:

- Nắm rõ tiền sử mắc ung thư của gia đình
- Áp dụng chế độ ăn nhiều chất xơ
- Tập thể dục
- Chú ý đến cơ thể và bất kỳ triệu chứng nào
- Khám sàng lọc ung thư đại tràng kịp thời

Nhưng tôi không có triệu chứng nào. Tôi không cần phải khám sàng lọc.

Hầu hết các bệnh nhân mắc ung thư đại tràng đều cho biết mình không có triệu chứng gì trước khi được chẩn đoán. Xin đừng chờ đến khi các triệu chứng xuất hiện mới đi khám sàng lọc ung thư đại tràng khi quý vị đã bước qua tuổi 45 hoặc nếu gia đình quý vị có tiền sử mắc căn bệnh này. Ngoài nội soi đại tràng, quý vị có thể tiến hành một số xét nghiệm không xâm lấn, ít tốn kém tại nhà. Trao đổi với bác sĩ của quý vị để tìm ra phương án phù hợp nhất.