

# LA EDAD NO ES UN FACTOR.

Antes del año 2030 se  
proyecta que cáncer  
de colon será la

**CAUSA #1 DE  
MUERTES POR  
CÁNCER**

para adultos  
menores de 50.











Marvin Arrivillaga  
Diagnosticada a los 36  
Falleció a los 39

# QUÉ PUEDES HACER?

**Conoce tus factores de riesgo.** Un historial familiar de cáncer de colon o pólipos y otras condiciones médicas incluyendo la enfermedad de Crohn o colitis ulcerativa significan que debes hacerte exámenes antes de los 45 años.

**Protege tu salud.** Presta atención a cambios en tu cuerpo y a cualquier síntoma que se presente. Habla con tu médico. Busca una segunda opinión si es necesario.

## Los síntomas de cáncer colorrectal incluyen:

-  Sangre en tu deposición
-  Cambio en tus costumbres de baño
-  Fatiga
-  Anemia
-  Pérdida de peso sin explicación
-  Dolores de estómago persistentes o dolor de cintura
-  Sensación de indigestión
-  Ningún síntoma

**Reduce el riesgo.** Mantén un peso saludable. Haz ejercicio regularmente. Limita el consumo de alcohol. Reduce tu ingestión de carnes rojas y procesadas. No fumes.