

LA EDAD NO ES UN FACTOR.

Antes del año 2030 se
proyecta que cáncer
de colon será la

**CAUSA #1 DE
MUERTES POR
CÁNCER**

para adultos
menores de 50.



Marvin Arrivillaga
Diagnosticada a los 36
Falleció a los 39

QUÉ PUEDES HACER?

Conoce tus factores de riesgo. Un historial familiar de cáncer de colon o pólipos y otras condiciones médicas incluyendo la enfermedad de Crohn o colitis ulcerativa significan que debes hacerte exámenes antes de los 45 años.

Protege tu salud. Presta atención a cambios en tu cuerpo y a cualquier síntoma que se presente. Habla con tu médico. Busca una segunda opinión si es necesario.

Los síntomas de cáncer colorrectal incluyen:

-  Sangre en tu deposición
-  Cambio en tus costumbres de baño
-  Fatiga
-  Anemia
-  Pérdida de peso sin explicación
-  Dolores de estómago persistentes o dolor de cintura
-  Sensación de indigestión
-  Ningún síntoma

Reduce el riesgo. Mantén un peso saludable. Haz ejercicio regularmente. Limita el consumo de alcohol. Reduce tu ingestión de carnes rojas y procesadas. No fumes.