










# 징후 및 증상

## 증상은 무엇입니까?

많은 일반적인 소화기 질환에는 유사한 증상이 있으며 증상이 항상 심각한 상태가 존재함을 의미하지는 않습니다. 그러나 장기간의 불편함, 반복적이거나 복합적인 증상은 의사의 진찰을 받아야 합니다.

-  3일 이상 설사를 포함한 배변 습관의 변화 또는 2주 이상의 변비
-  대변의 색깔이나 모양의 변화
-  직장 출혈, 배변 후 대변 또는 변기의 혈액
-  지속적인 불편감 또는 배변 충동을 포함하는 위 불편감 또는 경련
-  피로 또는 쇠약
-  설명할 수 없는 체중 감소
-  빈혈증
-  부푼 느낌
-  증상이 전혀 없음

현재 전국 환자 10명 중 6명이 말기암 진단을 받고 있습니다. 많은 사람들이 검사를 미루기 때문입니다

대장암은 남성과 여성에게 동일하게 영향을 미칩니다.



# GET YOUR REAR IN GEAR®

TOUR de TUSH | CABOOSE CUP™

겟 유어 리어 인 기어®, 투르 드 투쉬®, 카부스컵™은 대장암 연합의 대표적인 기금 모금 행사입니다. 매년 약 40개 도시에서 개최되며, 모금된 기금은 지역 사회에 남아 검진, 인식 제고 및 환자 지원 프로그램을 구축하는 데 사용됩니다. 가까운 행사 찾기 [coloncancercoalition.org/events](http://coloncancercoalition.org/events)

대장암에 대한 자세한 정보는 여기를 참조하세요: [coloncancercoalition.org](http://coloncancercoalition.org)

좋아요, 공유, 팔로우를 통해 인지도를 높일 수 있도록 도와주세요.



# 대장 암: 정보 및 증상

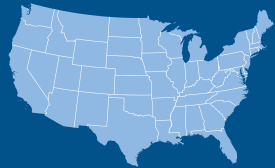


Get Your Rear in Gear® 및 Tour de Tush®는 Colon Cancer Coalition의 등록 상표입니다. Caboose Cup™은 Colon Cancer Coalition 2023의 상표입니다.



# 대장암이란 무엇입니까?

대장암은 가장 흔한 형태의 암 중 하나입니다. 질병을 이해하는 것은 진단을 받은 사람뿐만 아니라 질병을 예방하려는 사람에게도 중요합니다.



미국에서 암 사망의 두 번째 주요 원인.

대부분의 대장암 사례는 50세 이상의 성인에서 발생하며, 그러나 젊은 성인에게서 점점 더 많은 사례가 발생하고 있으며 젊은 사람들의 암은 종종 더 진행된 단계에서 발견됩니다.

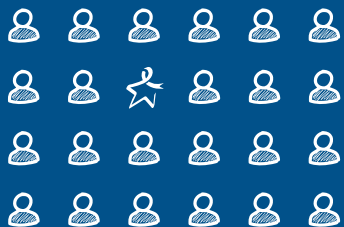
## 대장암 대 직장암

대장암은 대장에서 시작됩니다. 대장은 먹는 음식에서 체액과 영양분을 제거한 다음 남은 노폐물을 몸 밖으로 배출할 수 있는 직장으로 밀어 넣는 역할을 합니다.

결장직장암에는 결장암뿐만 아니라 대변이 항문을 통해 배출되는 소화관의 마지막 부분인 직장에서 형성되는 암도 포함됩니다.

이 글에서는 대장암과 직장암을 같은 의미로 사용합니다.

24명 중 1명이 대장암에 걸립니다.



# 귀하의 질문에 대한 답변

## 대장암은 어떻게 시작됩니까?

대부분은 결장 내벽에서 양성 폴립 또는 성장으로 시작합니다. 폴립은 종종 증상을 나타내지 않으며 많은 경우 시간이 지남에 따라 암이 될 수 있습니다.

용종을 발견하는 가장 좋은 방법은 대장내시경 검사입니다. 의사가 대장 내시경 검사 중에 용종을 발견하면 이를 제거하여 검사를 위해 실험실로 보냅니다.

일부 유전성 질환은 용종 없이 암이 암이 발생할 수 있습니다. 가족의 건강 및 암 병력을 알아두세요.



## 대장암은 누가 걸리나요?

대장암은 남성과 여성, 모든 연령대와 국적에 동등하게 영향을 미치지만 모든 연령대와 국적에 동등하게 영향을 미치지만, 다음과 같은 몇 가지 위험 요인이 있습니다:

- 노화: 나이가 들수록, 특히 50세 이상이 되면 용종과 암의 위험이 증가합니다.
- 용종 또는 대장암의 가족력
- 비만
- 흡연
- 고지방 및/또는 저섬유질 식단
- 중등도 또는 과음
- 적색육 및 가공육 섭취가 많은 식단

현재 5명 중 1명은 54세 미만으로 진단받고 있습니다.



## 검사는 언제 시작하나요?

위험도가 보통이고 가족력이 없는 사람은 45세부터 검진을 시작해야 합니다. 용종이나 대장암 가족력이 있는 경우, 가족 중 대장암 진단을 받거나 용종이 발견되기 10년 전부터 검진을 시작해야 합니다.

모든 환자는 다릅니다. 대장암 검진을 언제 시작해야 하는지 결정하려면 의사와 건강 기록에 대해 상담하세요.

대장암이 초기(국소) 단계에서 발견되면 10명 중 9명이 5년 이상 생존합니다. 하지만 대장암이 말기에 진단되면 10명 중 1명만이 5년을 넘깁니다.

## 대장암은 예방할 수 있나요?

대장암 예방을 위해 식습관과 생활습관을 개선하는 방법과 예방 검진 일정에 대해 주치의와 상의하세요. 전암성 용종은 암이 되기 전에 제거하여 질병을 예방할 수 있습니다.

기타 예방 조치:

- 가족의 암 병력 파악하기
- 섬유질이 풍부한 식단 섭취
- 운동
- 자신의 몸과 증상에 유의하세요.
- 대장암 검진을 최신 상태로 유지하기

## 하지만 저는 증상이 없습니다. 저는 검사를 받을 필요가 없습니다.

대부분의 대장암 환자들은 진단 전에 증상이 없다고 보고합니다. 45세 이상이거나 가족력이 있는 경우 대장암 검진을 받기 위해 증상이 나타나기를 기다리지 마십시오. 대장 내시경 검사 외에도 몇 가지 비침습적이고 저렴한 가정용 검사를 수행할 수 있습니다. 당신에게 가장 좋은 방법에 대해 의사와 상의하세요.