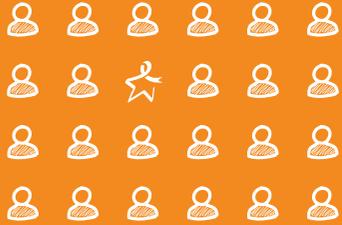


알고 계셨나요?

24명 중 1명이 대장암에 걸립니다.



대장암은 남성과 여성에게 똑같이 영향을 미칩니다.



5명 중 1명은 54세 미만으로 진단받습니다.



✓ur:

자신에게 가장 적합한 검사에 대해 의사와 상담하세요.

교육을 받으십시오.

선별 검사를 받으십시오

GET YOUR REAR IN GEAR®

TOUR[®]
TUSH | CABOOSE
CUP™

겟 유어 리어 인 기어®, 투르 드 투쉬®, 카부스컵™은 대장암 연합의 대표적인 기금 모금 행사입니다. 매년 약 40개 도시에서 개최되며, 모금된 기금은 지역 사회에 남아 검진, 인식 제고 및 환자 지원 프로그램을 구축하는 데 사용됩니다.
가까운 행사 찾기
coloncancercoalition.org/events

대장암에 대한 자세한 정보는 여기를 참조하세요:
coloncancercoalition.org

좋아요, 공유, 팔로우를 통해 인지도를 높일 수 있도록 도와주세요.



 COLON CANCER
COALITION.

Get Your Rear in Gear® 및 Tour de Tush®는 Colon Cancer Coalition의 등록 상표입니다. Caboose Cup™은 Colon Cancer Coalition 2023의 상표입니다.

대장암 스크리닝: 101

교육 받기. 검사를 받으십시오.
당혹감을 극복하세요.



 COLON CANCER
COALITION.
coloncancercoalition.org

선별 검사 옵션

가정에서 대변 기반 테스트

이 검사는 대변에서 혈액 및/또는 비정상적인 세포를 찾습니다. 검사 키트는 우편으로 보내거나 의료 서비스 제공자에게 반송됩니다. 혈액이나 이상이 발견되면 대장내시경 검사가 필요합니다.

- 분변 면역화학 검사(FIT): 매년
- 고감도 분변 잠혈 검사(FOBT): 매년
- 대변 DNA 검사: 3년마다

의료 센터

방문 시 의사는 대장 및 직장에 용종이나 암의 증거가 있는지 검사합니다. 대장내시경 검사는 용종이 발견되면 제거하여 암을 예방할 수 있기 때문에 종종 표준 검사로 간주됩니다. 이러한 검사에는 대장 세척(준비)이 필요합니다. 채혈은 혈액에서 암의 증거를 찾는 검사로, 대장내시경이나 대변 검사를 받을 수 없거나 원하지 않는 중간 위험군 환자에게 권장됩니다.

- 대장내시경 검사: 10년마다 정상 결과**
- 가상 대장 내시경: 5년마다*
- 굴곡성 S상 결장경 검사: 5년+마다
- 혈액 검사**

*의사는 건강 병력 및 이전 검사 결과에 따라 육안 검사 시기를 다르게 권장할 수 있습니다.

+용종이나 비정상 조직이 발견되면 대장 전체를 검사하기 위해 대장내시경 검사가 필요합니다.

** 주치의 및 보험회사와 상의하여 본인에게 적합한지 결정하세요. 비정상적인 결과가 나오면 대장내시경 검사가 필요합니다.

진행성 대장 용종에 관한 참고 사항.

대장내시경 검사 중 용종을 제거한 경우, 본인 및 1촌 친척(부모, 형제자매, 자녀)의 조기 또는 더 자주 검진에 대해 의사에게 문의하세요. 더 일찍, 더 자주 검진하는 것이 권장될 수 있습니다.

대장 내시경 검사 팁

대장암을 발견하고 예방하는 데 있어 대장내시경보다 효과적인 검사 옵션은 없습니다. 다음 세 가지 단계를 따라 불안감을 줄이고 대장내시경 검사를 더 편안하게 받으세요.

1. 일정 잡기.

대장내시경 검사에서 가장 힘든 부분은 예약을 위해 전화를 하는 것일 수 있습니다. 검사 준비와 실제 검사 당일에는 직장에서 휴가를 내야 할 수도 있다는 점을 명심하세요.

! **보너스 팁:** 대장내시경 검사를 월요일 아침으로 예약하면 일요일에 준비 작업을 하고 하루만 결근할 수 있습니다. 그리고 금식 중이므로 가능한 한 빨리 식사를 하고 싶을 테니 아침 일찍 예약하세요!

2. 준비하기.

결장이 깨끗하면 용종을 더 쉽게 발견하고 제거할 수 있습니다. 의사의 지시를 따르고 혼동되는 부분이 있으면 사전에 의료진에게 명확히 설명하세요.

대부분의 경우 소화관을 깨끗하게 하려면 며칠 전부터 흰색 음식을 섭취하고 전날에는 맑은 유동식을 섭취해야 합니다. 주방에 다음과 같은 품목을 준비하세요:

- 흰 쌀밥, 파스타, 빵
- 으깬 감자(껍질을 벗기지 않은 것)
- 과일 및 채소 통조림
- 투명한 과일 주스(사과가 가장 좋습니다)
- 젤로(단, 빨간색, 주황색 또는 보라색 색소는 피하세요)
- 맑은 청량음료(시에라 미스트나 세븐업 같은 음료, 많은 클리닉에서는 루트비어도 허용합니다!)
- 커피와 차(우유나 크림 없음)
- 국물

! **보너스 팁:** 의사가 처방한 약이 효과적이고 빠르게 효과를 발휘할 수 있도록 며칠 전부터 육류 섭취를 제한하고 신선한 과일과 채소를 섭취하세요.

당신의 의사가 액체 완하제를 처방할 것입니다. 음료가 내려가는 것을 돕기 위해:

- 액체를 차갑게 유지합니다
- 입가에 빨대를 대고 마십니다
- 시큼한 딱딱한 사탕이나 레몬을 빨면 맛이 없어집니다

! **보너스 팁:** 만약 다른 음료(게토레이와 같은)와 섞으라는 지시가 있다면, 당신이 가장 좋아하는 맛과 음료를 섞지 마세요 - 그것은 더 이상 당신이 좋아하는 것이 아닐 것입니다!

준비 날에는 화장실에 가까이 있는 것이 필수입니다. 많은 사람이 화장지 대신 물티슈를 사용하면 더 편안하게 사용할 수 있다고 합니다.

! **보너스 팁:** 치질 크림(또는 기저귀 발진 연고)을 바르면 피부를 보호하고 불편함을 완화할 수 있습니다. 그런 다음 필요한 만큼 자주 덧발라 주세요.

3. 선에 집중하세요.

시험 당일에는 긴장을 푸는 것이 중요합니다. 불안감이 커지면 검사 과정이 덜 편안해질 수 있습니다. 진정제, 검사 과정, 불편함 관리에 대해 궁금한 점이 있으면 주저하지 말고 질문하세요.

대장내시경 검사 후에는 결과에 대해 질문하세요. 그런 다음 다음 대장내시경 검사를 언제 받아야 하는지 또는 추가로 취해야 할 조치가 있는지 알아보세요.

! **보너스 팁:** 친구나 사랑하는 사람이 함께 대기해야 합니다. 긴장을 풀 수 있도록 도와주고 시술 후 함께 식사를 할 수 있습니다. 배가 고프실 겁니다!