

# L'ÂGE N'EST PAS UN FACTEUR

D'ici 2030, le cancer du côlon  
devrait être la première cause  
de décès par cancer.

#PREMIÈRE CAUSE DE  
DÉCÈS PAR CANCER

pour les adultes de moins de  
50 ans.











# QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

**Connaissez vos facteurs de risque.** Des antécédents familiaux de cancer du côlon ou de polypes et certaines maladies, comme la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse, impliquent un dépistage avant l'âge de 45 ans.

**Soyez le défenseur de votre santé.** Soyez attentif aux changements dans votre corps et aux symptômes que vous ressentez. Parlez à votre médecin. Demandez un deuxième avis si nécessaire.

## Les symptômes du cancer colorectal sont les suivants:

- |   |  |
|---|--|
|  Présence de sang dans les selles                             |  Perte de poids inexplicquée                |
|  Changement dans les habitudes quand vous allez aux toilettes |  Crampes ou douleurs lombaires persistantes |
|  Fatigue  |  Sentiment de ballonnement                  |
|  Anémie   |  Aucun symptôme                             |

**Réduisez vos risques.** Maintenez un poids santé. Pratiquez une activité physique régulière. Limitez votre consommation d'alcool. Réduisez votre consommation de viande rouge et de viande transformée. Ne fumez pas.

