

**Helida hore
ee cudurku
waa furaha ka
kacida kansarka
mindhicirka.**



BAARITAANKU WAXA UU KA BILOWDAA 45

Iska-baar kansarka mindhicirka haddii aad 45 jir ka weyn tahay, ama haddii aad ka yar tahay aadna:

- Leedahay astaamo cudur
- Aad qabto cudurada caloosha iyo mindhicirka Crohns + IBD
- Aad leedahay taariikh qoys oo calaayo, kansar mindhicir ah, ama cudur la kala dhaxlo sidda Lynch syndrome

Waxaa jira dhowr siyaabood oo la isaga baaro kansarka mindhicirka. Kala tasho dhaqtarkaaga kolka la bilaabayo isbaarida soona ogow baaritaanka kuugu fiican adiga.

- Mindhicir-baar (Colonoscopy)
- Mindhicir-baar (Virtual Colonoscopy)
- Maroor-baa (Sigmoidoscopy)
- Saxaro baarida guriga (DNA, FOBT, FIT)
- Dhiig baarid

Astaamaha kansarka mindhicirka-malawadka waxaa ku jira:

- Dhiig lagu arko saxaradda
- Isbedel saxaroodka ah
- Daal
- Dhiig la'aan
- Miisaanka oo sabab la'aan dhinma
- Calool majiir joogta ah ama dhabar hoose xanuun
- Dareen dibiro
- Astaamo la'aan