

# HƯỚNG DẪN SÀNG LỌC UNG THƯ ĐẠI TRÀNG



# PHƯƠNG ÁN SÀNG LỌC

Trao đổi với bác sĩ của quý vị để xác định phương án xét nghiệm phù hợp nhất.

## Tại cơ sở y tế

Quý vị cần đến thăm khám tại cơ sở y tế để thực hiện những xét nghiệm này.

- **Nội soi đại tràng: 10 năm một lần với kết quả bình thường\***
- **Nội soi đại tràng signma linh hoạt: từ 5 năm trở lên một lần\*\***
- **Nội soi ảo khung đại tràng: 5 năm một lần\***

Bác sĩ của quý vị sẽ kiểm tra xem trong đại tràng và trực tràng của quý vị có polyp hay bằng chứng mắc ung thư không. Nội soi đại tràng có thể giúp ngăn chặn ung thư bằng cách loại bỏ polyp nếu phát hiện. Trước khi tiến hành xét nghiệm, người bệnh cần thụt rửa toàn bộ đại tràng (chuẩn bị) vào ngày trước đó.

## • Xét nghiệm máu

Nếu quý vị không thể hoặc không muốn tiến hành xét nghiệm phân hoặc sàng lọc trực quan, quý vị có thể làm xét nghiệm máu tại đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chính của mình. Hãy hỏi về lịch trống và trao đổi với công ty bảo hiểm về việc bao trả.

## Sàng lọc tại nhà

của người bệnh có máu và/hoặc tế bào bất thường không. Bộ xét nghiệm được gửi bưu điện hoặc trả lại cho đơn vị chăm sóc sức khỏe của quý vị. Nếu phát hiện có máu hoặc các yếu tố bất thường, cần tiến hành nội soi đại tràng.

- **Xét Nghiệm Hóa Miễn Dịch Phân (FIT): hàng năm**
- **Xét Nghiệm Máu Tiềm Ẩn Trong Phân (FOBT)**  
**Độ Nhạy Cao: hàng năm**
- **Xét Nghiệm DNA Trong Phân: 3 năm một lần**

**Ngoài sàng lọc phòng ngừa, quý vị cần trao đổi với bác sĩ về bất kỳ triệu chứng nào mà mình gặp phải.**

*\*Bác sĩ của quý vị có thể đưa ra khuyến cáo khác về thời điểm tiến hành sàng lọc trực quan dựa trên tiền sử sức khỏe và các kết quả trước đó của quý vị.*

*\*\* Nếu khi nội soi đại tràng có phát hiện polyp hoặc mô bất thường, cần tiến hành kiểm tra toàn bộ đại tràng.*



[ColnCancerCoalition.org](https://ColnCancerCoalition.org)