

**Chẩn đoán sớm  
là yếu tố quyết  
định giúp bệnh  
nhân khỏi ung  
thư đại tràng.**



# SÀNG LỌC BẮT ĐẦU TỪ TUỔI 45

**Hãy tiến hành sàng lọc ung thư đại tràng nếu quý vị từ 45 tuổi trở lên, hoặc nếu quý vị dưới 45 tuổi và:**

- Đang trải qua các triệu chứng
- Có vấn đề mãn tính về đường tiêu hóa trên, Crohns + IBD
- Gia đình có tiền sử mắc polyp, ung thư đại tràng hoặc có yếu tố di truyền, như hội chứng Lynch

**Có một vài cách sàng lọc ung thư đại tràng. Trao đổi với bác sĩ của quý vị về thời điểm bắt đầu sàng lọc và xác định phương án xét nghiệm phù hợp nhất.**

- Nội soi đại tràng
- Nội soi ảo khung đại tràng
- Nội soi đại tràng sigma
- Xét nghiệm phân tại nhà (DNA, FOBT, FIT)
- Xét nghiệm máu

**Tỷ lệ sống sót của bệnh ung thư đại trực tràng là trên 90%. Được chẩn đoán ở giai đoạn đầu.**

## CÁC TRIỆU CHỨNG UNG THƯ ĐẠI TRỰC TRÀNG BAO GỒM:

- Có máu trong phân
- Thay đổi thói quen đi vệ sinh
- Mệt mỏi
- Thiếu máu
- Sụt cân không rõ nguyên nhân
- Co thắt hoặc đau lưng dưới kéo dài
- Cảm giác đầy hơi
- Không có triệu chứng