



**25% SỐ BỆNH NHÂN UNG THƯ ĐẠI TRỰC  
TRÀNG CÓ GIA ĐÌNH CÓ TIỀN SỬ MẮC BỆNH.  
VÀ 5% SỐ BỆNH NHÂN CÓ YẾU TỐ DI TRUYỀN.**

# NẾU GIA ĐÌNH CÓ TIỀN SỬ BỆNH THÌ QUÝ VỊ CÓ THỂ CÓ NGUY CƠ MẮC UNG THƯ ĐẠI TRỰC TRÀNG CAO HƠN.

Nếu gia đình quý vị có tiền sử mắc ung thư đại trực tràng hoặc một số loại polyp cụ thể, quý vị cần bắt đầu tiến hành sàng lọc nội soi đại trực tràng sớm hơn tuổi 45. Thực tế, quý vị nên bắt đầu sàng lọc 10 năm trước thời điểm sớm nhất người thân trực tiếp của quý vị được chẩn đoán mắc ung thư đại trực tràng hoặc polyp.

**Nhưng đừng dừng lại ở đó.** Hãy chia sẻ kết quả nội soi đại tràng với gia đình quý vị. Tiền sử mắc ung thư đại trực tràng và polyp của quý vị có thể ảnh hưởng đến các phương án và khung thời gian tiến hành sàng lọc của gia đình quý vị.

Các polyp tiền ung thư và ung thư đại tràng giai đoạn sớm thường không có triệu chứng. Tiến hành sàng lọc kịp thời là yếu tố quyết định giúp phát hiện sớm ung thư đại trực tràng, trong giai đoạn bệnh dễ điều trị nhất.

## ***Các câu hỏi cần hỏi trong lần tới khi họp gia đình:***

- “Mọi người đã được loại bỏ polyp khi nội soi đại tràng chưa?”
- “Có ai trong gia đình chúng ta từng mắc ung thư đại tràng, trực tràng hoặc bất kỳ dạng ung thư nào khác không?”

## **Các loại Ung thư đại trực tràng do di truyền:**

- Hội chứng Lynch, hay Ung Thư Đại Tràng Di Truyền Không Do Polyp (HNPCC)
- Đa Polyp Tuyến Gia Đình (FAP)
- Bệnh Polyp Liên Quan Gen MYH (MAP)

**Chuyên gia di truyền có thể giúp quý vị đánh giá tiền sử bệnh gia đình và giải thích điều đó liên quan đến nguy cơ mắc ung thư đại trực tràng của quý vị như thế nào. Sau đó chuyên gia có thể hướng dẫn quý vị tiến hành các bước cần thiết hoặc xét nghiệm di truyền.**