

# 征兆和症状

## 结肠癌的症状是什么？

许多常见的消化系统疾病都有相似的症状，而症状并不总是意味着存在严重的疾病。但是，长期的不适、反复出现症状或出现多种症状，则应该由医生进行检查。

- 📄 排便习惯的改变，包括腹泻超过 3 天或便秘超过 2 周
- 🌫️ 大便的颜色或形状发生变化
- 📄 直肠出血、大便带血，或便后在马桶里发现血迹
- 👤 胃部不适或痉挛，包括持续的不适感或想大便的感觉
- 👤 疲劳或虚弱
- 👤 原因不明的体重减轻
- 💧 贫血
- 👤 到腹胀
- 👤 完全没有症状

目前，全国每 10 个病人中就有 6 个被诊断为晚期癌症。许多人是因为他们推迟了接受筛查。

结肠癌对男性和女性的影响相同。



GET YOUR  
REAR  
IN GEAR®

TOUR de  
TUSH | CABOOSE  
CUP™

Get Your Rear in Gear®、Tour de Tush® 和 Caboose Cup™ 是结肠癌联盟的标志性筹款活动。此类活动每年在近 40 个城市举行，筹集的资金会用于当地社区，以建立筛查项目，树立人们的意识，资助患者支持计划。您可在 [coloncancercoalition.org/events](http://coloncancercoalition.org/events) 寻找附近的活动

如需获取有关结肠癌的更多信息，请访问：  
[Coloncancercoalition.org](http://Coloncancercoalition.org)

为我们点赞、分享和关注我们，帮助我们提高知名度。



Get Your Rear in Gear® 和 Tour de Tush® 是结肠癌联盟的注册商标。Caboose Cup™ 是 2023 年结肠癌联盟的商标。

# 结肠癌：

## 基础信息与症状



[coloncancercoalition.org](http://coloncancercoalition.org)

# 什么是结肠癌？

结肠癌是最常见的癌症之一。了解结肠癌对于确诊患者以及试图预防结肠癌的人都很重要。



在美国，结肠癌是所有癌症中死亡率第二高的癌症。

大多数结肠癌病例为 50 岁以上的成年人，但是越来越多的年轻人患上结肠癌，而且年轻人的癌症往往在更晚的阶段才被发现。

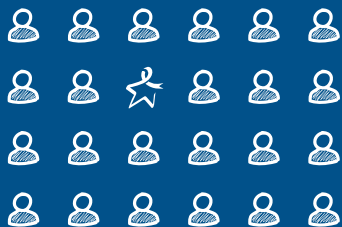
## 结肠癌与结直肠癌

结肠癌位于结肠或大肠。结肠负责从您吃的食物中吸收液体和营养物质，然后将剩余的废物推入直肠，并在那里将其排出体外。

结直肠癌包括结肠癌，但也包括在直肠形成的癌症。直肠是消化道的最后一部分，大便在此处积累然后通过肛门排出。

就我们的目的而言，结肠癌和结直肠癌是两个可以互换的说法。

每 24 人中就有 1 人患结肠癌。



# 解答您的问题

## 结肠癌是如何形成的？

大多数结肠癌开始时是结肠内壁上的良性息肉或肿瘤。息肉往往不产生任何症状，但很多息肉可能随着时间推移变成癌症。

发现息肉的最好方法是结肠镜检查。当医生在结肠镜检查中发现息肉时，会将其切除并送至实验室进行检测。

有一些遗传性疾病会在没有息肉的情况下出现癌症。您应该了解您的家族健康史和癌症史。

## 谁会得结肠癌？



结肠癌对男性和女性，以及所有年龄组别和不同民族的人的影响都一样，但以下是一些增加此疾病风险的因素，包括：

- 衰老：随着年龄的增长，长息肉和患癌症的风险增加，尤其是到了 50 岁以后
- 有息肉或结肠癌的家族病史
- 肥胖
- 吸烟
- 高脂肪和/或低纤维饮食
- 适度至重度饮酒
- 红肉和加工肉制品含量高的饮食

Currently 1 in 5 are diagnosed under 54.

## 应该何时开始筛查？



具有一般风险和没有家族病史的人应该在 45 岁开始筛查。有息肉或结直肠癌家族史意味着，应该在亲人被诊断患有结直肠癌或发现息肉的十年前开始接受筛查。

每个患者的情况都不相同。请与医生讨论您的健康史，以确定您应该何时开始接受结肠癌筛查。

如果结肠癌在早期（局部）阶段被发现，那么十分之九的患者会存活 5 年以上。但当该病在晚期才被诊断出来，则只有十分之一的患者能存活 5 年。

## 结肠癌可以预防吗？

与您的主要保健医生讨论如何改善饮食和生活方式以预防结肠癌，并安排预防性筛查。您可以在癌前病变息肉变成癌症之前将其切除，从而预防结肠癌。

其他预防措施：

- 了解您的家族癌症史
- 高纤维饮食
- 锻炼身体
- 注意自己的身体和任何症状
- 及时进行结肠癌筛查

## 但我没有任何症状，我不需要筛查。

大多数结肠癌患者说他们在确诊前没有任何症状。如果您已超过 45 岁或有该疾病的家族史，不要等到出现症状才去做结肠癌筛查。除了结肠镜检查外，还有几种无创、实惠的检查可以在家里完成。与医生商量最适合您的方案。