










SIGNES ET SYMPTÔMES

Quels sont les symptômes ?

De nombreux troubles digestifs courants présentent des symptômes similaires, et les symptômes ne signifient pas toujours que vous êtes gravement malade. L'inconfort à long terme, les symptômes récurrents ou multiples doivent cependant être vérifiés par un médecin.

-  Modification des habitudes intestinales, y compris diarrhée pendant plus de 3 jours ou constipation pendant plus de 2 semaines
-  Modification de la couleur ou de la forme des selles
-  Saignement rectal, sang dans les selles ou dans les toilettes après être allé à la selle
-  Gêne ou crampes d'estomac, y compris une sensation continue d'inconfort ou d'envie d'aller à la selle
-  Fatigue ou faiblesse
-  Perte de poids inexplicquée
-  Anémie
-  Se sentir ballonné
-  Pas de symptômes du tout

Actuellement, **6** patients sur **10** au niveau national sont diagnostiqués à un stade avancé de la maladie. Souvent parce qu'ils ont repoussé le dépistage.

Le cancer du côlon touche autant les hommes que les femmes.



GET YOUR REAR IN GEAR

TOUR de TUSH | **CABOOSE CUP**

Get Your Rear in Gear®, Tour de Tush® et Caboose Cup™ sont les principales manifestations de collecte de fonds de la Colon Cancer Coalition. Organisés dans près de 40 villes chaque année, les fonds collectés restent dans les communautés locales pour mettre en place des programmes de dépistage, de sensibilisation et de soutien aux patients. Trouvez un événement près de chez vous sur coloncancercoalition.org/events.

Pour plus d'informations sur le cancer du côlon, consultez le site Coloncancercoalition.org

Aidez-nous à sensibiliser le public en aimant, en partageant et en nous suivant.



CANCER DU COLON: À PROPOS ET SYMPTÔMES



 COLON CANCER COALITION.

Get Your Rear in Gear® and Tour de Tush® are registered trademarks of the Colon Cancer Coalition. Caboose Cup™ is a trademark of the Colon Cancer Coalition 2023.

 COLON CANCER COALITION.
coloncancercoalition.org

QU'EST CE QUE LE CANCER DU COLON?

Le cancer du côlon est l'une des formes de cancer les plus courantes. Il est important de comprendre cette maladie pour les personnes qui en ont été atteintes, ainsi que pour celles qui essaient de la prévenir.



2^{ème} cause de décès par cancer aux États-Unis.

La plupart des cas de cancer du côlon surviennent chez des adultes de plus de 50 ans, mais de plus en plus de cas surviennent chez des adultes plus jeunes, et le cancer chez les jeunes est souvent découvert à des stades plus avancés.

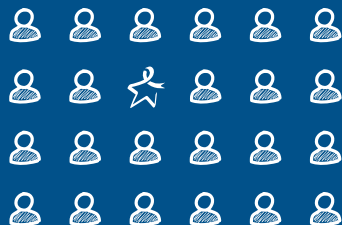
Cancer du côlon et cancer colorectal

Le cancer du côlon se développe dans le côlon, ou gros intestin. Le côlon est chargé d'éliminer les liquides et les nutriments des aliments que vous mangez, puis de pousser les déchets restants dans le rectum où ils peuvent être expulsés du corps.

Le cancer colorectal comprend les cancers du côlon, mais aussi les cancers qui se forment dans le rectum, la dernière partie du tube digestif où les selles sont expulsées par l'anus.

En ce qui nous concerne, le cancer du côlon et le cancer colorectal sont interchangeables.

1 PERSONNE SUR 24 DÉVELOPPE UN CANCER DU COLON.



LES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Comment le cancer du côlon se déclare-t-il ?

La plupart d'entre eux se présentent d'abord sous la forme de polypes bénins, ou excroissances, sur la paroi du côlon. Les polypes ne produisent souvent aucun symptôme et nombre d'entre eux peuvent devenir cancéreux avec le temps.

La meilleure façon de détecter les polypes est de procéder à une coloscopie. Lorsqu'un médecin découvre un polype au cours d'une coloscopie, il l'enlève et l'envoie à un laboratoire pour qu'il soit analysé.

Dans certaines conditions héréditaires, le cancer se développe sans polypes. Veillez à connaître les antécédents de votre famille en matière de santé et de cancer. l'historique de votre famille en matière de santé et de cancer.

Les Afro-Américains et les Hispaniques

sont plus susceptibles de se voir diagnostiquer un cancer colorectal à un stade avancé.



Qui le cancer du côlon peut-il atteindre ?

Le cancer du côlon touche indifféremment les hommes et les femmes, tous les groupes d'âge et toutes les nationalités. Il existe cependant certains facteurs de risque de la maladie, notamment :

- Le vieillissement : le risque de polypes et de cancer augmente avec l'âge, surtout après 50 ans.
- Les antécédents familiaux de polypes ou de cancer du côlon
- l'obésité
- Le tabagisme
- Régime alimentaire riche en graisses et/ou pauvre en fibres
- Une consommation modérée à importante d'alcool
- Une alimentation riche en viande rouge et en viande transformée

Actuellement, **1** personne sur **5** est diagnostiquée avant 54 ans.



Quand doit-on commencer le dépistage ?

Les personnes présentant un risque moyen et n'ayant pas d'antécédents familiaux devraient commencer le dépistage à l'âge de 45 ans. En cas d'antécédents familiaux de polypes ou de cancer colorectal, le dépistage doit commencer dix ans avant qu'un proche ne soit diagnostiqué ou qu'un polype ne soit découvert.

Chaque patient est différent. Discutez avec votre médecin de vos antécédents médicaux afin de déterminer à quel moment le dépistage du cancer du côlon doit commencer pour vous.

9 patients sur **10** survivront 5 ans ou plus lorsque le cancer du côlon est détecté à un stade précoce (localisé). Mais seulement **1** patient sur **10** atteindra la barre des 5 ans lorsque la maladie est diagnostiquée à un stade avancé.

Peut-on prévenir le cancer du côlon ?

Discutez avec votre prestataire de soins primaires des moyens d'améliorer votre alimentation et votre mode de vie afin de prévenir le cancer du côlon et de programmer des dépistages préventifs. Les polypes précancéreux peuvent être enlevés avant qu'ils ne deviennent cancéreux, ce qui permet de prévenir la maladie.

Autres mesures préventives :

- connaître les antécédents familiaux de cancer
- Adopter un régime alimentaire riche en fibres
- Faire de l'exercice
- Soyez à l'écoute de votre corps et de ses symptômes
- Restez à jour en ce qui concerne le dépistage du cancer du côlon

Mais je n'ai pas de symptômes. Je n'ai pas besoin d'être dépisté.

La plupart des patients atteints de cancer du côlon déclarent n'avoir eu aucun symptôme avant le diagnostic. Si vous avez plus de 45 ans ou si vous avez des antécédents familiaux, n'attendez pas l'apparition de symptômes pour vous soumettre à un dépistage du cancer du côlon. Outre la coloscopie, il existe plusieurs tests à domicile non invasifs et pas chère. Demandez à votre médecin quelle est la meilleure option pour vous.