

GUÍA PARA EXAMEN DE CÁNCER DE COLON



Escanéame con la cámara de tu teléfono para APRENDER MÁS!

La información aquí contenida ha sido evaluada para confirmar su veracidad por el Consejo de Asesoría Médica de la Coalición de Cáncer de Colon.



OPCIONES DE EXÁMENES

Habla con tu médico acerca del examen más apropiado para ti.

EXAMENES CASEROS DE MATERIA FECAL

Estos exámenes buscan sangre y/o células anormales en su deposición. La indumentaria necesaria para el examen se envía de regreso por correo o se le llevan a tu proveedor de servicios médicos. Si se detectan sangre o células anormales, será necesario hacer una colonoscopia.

- Examen Fecal Inmunoquímico (FIT): Cada año
- Examen de Sangre Oculta de Alta Sensibilidad (FOBT) cada año
- Examen de ADN en materia Fecal: Cada 3 años

CENTRO MÉDICO

Durante la visita, tu médico examinará tu colon y recto buscando pólipos o evidencia de cáncer. Las Colonoscopias a menudo son consideradas el estándar ya que estas pueden también prevenir el cáncer ya que se extirpan los pólipos a medida que se encuentran. Estos exámenes requieren de una limpieza total del colon (preparación). La extracción de una muestra de sangre se hace para detectar evidencia de cáncer en tu sangre, y es recomendada para pacientes con riesgo promedio quienes no pueden o prefieren no hacerse una colonoscopia o un examen casero de materia fecal.

- Colonoscopia: cada 10 años si hay resultados normales*
- Colonoscopia virtual: cada 5 años*
- Sigmoidoscopia flexible: Cada 5 años+
- Examen de sangre**

CONOCE TUS FACTORES DE RIESGO

Tener una historia familiar de cáncer de colon o pólipos y algunas otras condiciones médicas que incluyen la Enfermedad de Crohn, o colitis ulcerativa, significa que deberías hacerte estos exámenes antes de cumplir los 45 años.









PROTEGE TU SALUD

Presta atención a cualquier cambio en tu cuerpo y a cualquier síntoma que presentes. Habla con tu médico. Busca una segunda opinión si es necesario.

REDUCE EL RIESGO

Mantén un peso adecuado y saludable. Haz ejercicio de manera regular. Limita el consumo de alcohol. Reduce la ingestión de carnes rojas o procesadas. No fumes.

CONOCE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS

-  **Sangre en tu deposición**
-  **Cambios en tus costumbres de ir al baño**
-  **Fatiga**
-  **Anemia**
-  **Pérdida de peso sin explicación**
-  **Dolores de estómago persistentes o dolor de cintura**
-  **Sensación de llenura o indigestión**
-  **Carencia de síntomas**

**Tu médico podría recomendar períodos diferentes para exámenes visuales dependiendo de tu historia médica y resultados de exámenes previos.*

+ Si se encuentra un pólipo o tejidos anormales, se necesitará una colonoscopia para examinar el colon en su totalidad.

*** Habla con tu médico de cabecera y con tu aseguradora médica para que decidas si este es el examen adecuado para ti. Una colonoscopia será requerida si hay resultados anormales.*