

# 结肠癌筛查指南

您是 45 岁或以上吗？

是

否

是否接受过  
结肠癌筛查

否

您了解您的筛  
查方案吗？

是

了解征兆与症状  
和您的家族病史。

是

您为自己的健康负责，  
做得好！  
现在告诉其他人，  
让他们也去做筛查。

否

筛查方案包括：

- 结肠镜检查
- 仿真结肠镜检查
- 乙状结肠镜检查
- 在家筛查
- 验血

与医生讨论最适合  
您的结肠癌筛查  
方法和时间。

# 筛查方案

与医生讨论最适合您的检查方法。

## 在医疗机构检查

这些检查需要到医疗机构进行。

- 结肠镜检查：结果正常的话每 10 年一次\*
- 软式乙状结肠镜检查：每 5 年一次\*\*
- 仿真结肠镜检查：每 5 年一次\*

医生会查看您的结肠和直肠是否有息肉或癌症出现的证据。结肠镜检查还可以在发现息肉时将其切除来预防癌症。这些检查需要在前一天进行全面的结肠清洗（准备工作）。

### • 验血

如果您无法或不愿意做粪便检查或肠镜检查，您可以与主治医生沟通来进行验血。询问该方案是否可用，并与您的保险公司沟通保险范围。

## 家检查

此类检查会检测粪便中是否有血液和/或异常细胞。检测工具套装会被寄回或送回给您的医疗机构。如果粪便中发现血液或异常情况，就需要进行结肠镜检查。

- 粪便免疫化学检测 (FIT)：每年一次
- 高灵敏度粪便潜血检测 (FOBT)：每年一次
- S粪便 DNA 检测：每 3 年一次

除了接受预防性筛查外，  
请确保告诉医生您出现的任何  
症状。

\*医生可能会根据您的健康史和以前的结果建议您在不同时间进行肠镜检查。

\*\*如果发现息肉或异常组织，就需要进行结肠镜检查，以全面检查整个结肠的情况。



ColonCancerCoalition.org