

年长不是影 响因素。

预计到 2030
年，结肠癌将成
为50 岁以下成
年人中

致死率最高的
癌症。



您能做什么？

了解您的风险因素。 如果您有结肠癌或息肉的家族病史，以及克罗恩病或溃疡性结肠炎等身体状况，则意味着您应该在 45 岁之前接受筛查。

掌握自身健康的主动权。 注意身体的变化以及出现的任何症状并告诉医生。如有需要，请寻求第二医疗意见。

结直肠癌的症状包括：

-  大便带血
-  排便习惯改变
-  疲劳
-  贫血
-  原因不明的体重减轻
-  持续的痉挛或腰部疼痛
-  感到腹胀
-  没有症状

减少风险。 保持健康的体重、定期进行体育锻炼、限制酒精摄入、减少红肉和加工肉类的摄入，并且不要吸烟。