



**CALAAMADEEYEAASHA**

**BURADDU WAXA AY**

**SAAMEYN KARTAA**

**DAWEYNTA KANSARKA**

**MINDHCIRKA-MALAWADKA.**

Calaamadeeyeyaashu waa tilmaamo macruuf ah oo buraddu leeyahay (hidaha, borotiinka, ama calaamadeeyeyaasha kale) oo bixin kara akhbaar ku saabsan qofka kansarkiisa.

Fahmida kansarkaaga sifooyinkiisa u gaarka ah waxa uu ka caawin karaa dhaqtarkaagu inuu abuuro qorshe daweyn oo adiga kuu khaas ah.

# BAARIDA CALAAMADEEYEAASHU WAXAY GO'AAMIN KARTAA KALA DOORASHADA DAWEYNTA.

## Goorma ayey tahay in baaritaanka calaamadeeyahu ay dhacdo?

Baaritaanka calaamadeeyaha ee kansarka mindhicirka-malawadku waxa ay u baahan tahay saami burada ah. Inta badan, baaritaanku waxa uu dhacaa qaliin ka dib. Haddii qaliin aan la sameyn, cad ka soo geyn burada ah ayaa la isticmaali karaa si loo sameeyo baarida.

## Muxuu calaamadeeyahu noo sheegi karaa?

Ogaanshaha buradaada calaamadiyeeeshu u gaarka ah waa furaha helida dawo sax ah waxaana dhici karta inay caawiyaan ogaanshaha mid ka mid ah daryeelada la heli karo ee sida fiican ugu haboon kansarkaaga khaaska ah. Daryeelada saxda ah waxaa ku jira dabiibidyo beegi ah, dabiibyada difaaca jirka iyo waxyaabo kale.

Baarida calaamadiyahu la mid ma ah sida baarida hiddaha. Qaar ka mid ah baaritaanadda calaamadiyahu waxa dhici karta inay helaan hiddo fir-gudoomay (khalad hidahaaga ah) oo la xiriiro burooyin aad u shido badan. Haddii ay tani dhacdo, la falanqee natiijadaadda la taliyahaaga dhanka hiddaha si aad u tixgeliso baaritaano kale oo hiddaha ah oo ku salaysan taariikhdaada qoys ama khataro kale oo jira.

## La socodka xilliga daryeelka iyo ka diba.

Dhiig baaridyo la heli karo ayaa iyana siddoo kale raadin kara daliil ah haraa kansar ama buro oo ku wareegaysa DNA (ctDNA) dhiiga xilliga daryeelka. Baaritaanadaasi waxaa dhici karta inay caawiyaan ogaanshaha in tubta daryeelka ee iminka ay shaqeynayso iyo in kale ama la socodka soo noqodka cudurka ah ka dib kolka daryeelku dhamaado. La hadal kooxdaada daryeelka si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan waxyaabaha la kala dooranayo.



ColonCancerCoalition.org

Akhbaartan waxaa soo bandhigay gargaarka laga  **natera**™