



**25% DHAMAAN BUKAANADDA KANSARKA MINDHICIR-  
MALAWADKU WAXA AY LEEYIHIIN TAARIIKH QOYS OO  
CUDURKAN AH. 5% BUKAANADUNA WAXA AY LEEYIHIIN  
HIDDO CUDURKA AH OO LA KALA DHAXLO.**

# TAARIKHDA QOYSKAAGA EE CUDURKU MACNAHEEDU WAXA UU NOQON KARAA INAAD KHATAR SIYAADO AH U TAHAY KANSARKA MINDHICIR-MALAWADKA.

Taariikh qoys oo kansarka mindhicir-malawadka ahi ama noocyo ka mid ah calaagyaddu macnahoodu waa inaad bilowdo baaritaanka mindhicir-baarka (colonoscopy) ka hor da'da 45. Xaqiiqdii, waa inaad bilowdo baaritaanka 10 sanno ka hor markii ugu horeeysay ee laga helay kansarka mindhicir-malawadka ama calaayada qof qoyskaaga hoose ah.

**Laakiin halkaa ha uga harin.** La wadaag natiijadaada mindhicir-baarka (colonoscopy) qoyskaaga. La wadaag natiijooyinka mindhicir- baarka (colonoscopy) qoyskaaga. Taariikhdaada kansarka mindhicir malawadka iyo calaayadu waxaa dhici karta inay saameeyaan baaritaanada qoyskaagu kala dooran karo iyo waqtiyada.

Calaayada kansarka isu rogi kara iyo kansarka marxaladaha hore ahi inta badan ma laha wax astaamo ah. Isbaarida waqtiga la rabo in la isbaaro waa furaha horey u helida kansarka mindhicirka-malawadka kolka inta ugu badan la daaweyn karo.

## Su'aalaha la iswaydiyo marka xigta ee qoysku isu yimaado:

- “Ma lagaa soo gooyey calaayada kolkii aad martay mindhicir baarka (colonoscopy)?”
- “Cid ka mid ah qoyskayagu ma laga helay kansarka mindhicirka, malawadka ama noocyo kale oo kansar ah?”

## Noocyada kansarka mindhicirka ee la iska dhaxlo:

- Lynch Syndrome, ama Hereditary Non-Polyposis Colon Cancer (HNPCC)
- Familial Adenomatous Polyposis (FAP)
- MYH Associated Polyposis (MAP)

**La taliye dhanka hiddaha ah ayaa kaa caawin kara inuu qiimeeyo taariikhdaada qoys ee cudurada iyo macnaha ay u leedahay khatarta aad ugu jiri kartid kansarka mindhicirka. Waxa ay kolkaa kugu hagi wixii talaabooyin ah ee loo baahan yahay ama baarida hiddaha.**

