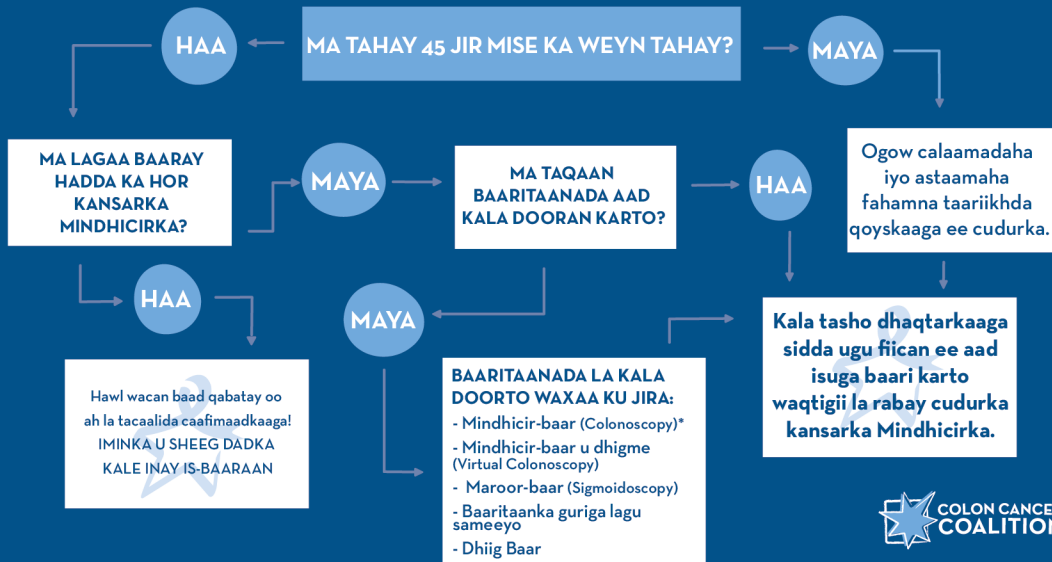


HAGAHA BAARITAANKA KANSARKA MINDHICIRKA



BAARITAANADA LA KALA DOORAN KARO

Kala tasho dhaqtarkaaga baaritaanada midka kuugu fiican adiga.

Goob Caafimaad

Baaritaanadaasi waxa ay u baahan yihiin inaad dhaqtar u tagto.

- **Mindhicir-baar (colonoscopy): 10 sanno oo walba marka natiijooyinku caadi yihiin***
- **Maroor-baar dalacsan(Flexible sigmoidoscopy): 5 tii sanno oo walba+**
- **U dhigmaha Mindhicir-baar (colonoscopy): 5 tii sanno oo walba mar***

Dhaqtarkaagu waxa uu ka eegi mindhicirka iyo malawadka calaayo ama daliilo kale oo muujinaya kansar. Mindhicir-baarku (colonoscopies) siddoo kale waxa ay ka hor tagi karaan kansarka iyadoo la soo goynayo calaayada kolka la helo. Imtixaanadaasi waxa ay u baahan yihiin nadiifin buuxda oo mindhicirka ah (diyaarin) maalinta ka horeeysa maalinta baarida.

• Dhiig Baar

Haddii aadan awoodin ama aadan diyaar u ahayn inaad sameysa baaritaanka saxarada ama baaritaanka eegida ah, dhiig baarid ayaa laga heli karaa dhaqtarkaaga daryeel-bixiyaha ah ee kugu qoran. Waydii helitaanka arrintaa kalana hadal shirkadaada kaarka caafimaadku inay bixinayso kharashka hawsha ay iyo in kale.

Guriga isku baarida

Baaritaanadaasi waxa ay ka baaraan dhiig iyo/ama unugyo aan caadiga ka baxsan saxarada. Aalada baarida ayaa dib boostada loogu soo dhigaa ama lagu soo celiyaa daryeel caafimaad bixiyaha. Haddii dhiig ama wax kale oo caadiga ka baxsan la helo, mindhicir-baarid (colonoscopy) ayaa loo baahdaa.

- **Fecal Immunochemical Test (FIT): sanad walba**
- **High Sensitivity Fecal Occult Blood Test (FOBT): sannad walba**
- **Baarida DNA saxarada: 3 sanno oo walba**

Baaritaanada ka hortagga ah ka sakow hubi inaad kala tashato dhaqtarkaaga wixii astaamo cudur ah ee aad dareento.

***Dhaqtarkaagu waxaa dhici karta inuu ku taliyo waqti ka duwan ka caadiga ah in eegid baaritaan ah lagu mariyo iyadoo ay taasi ku salaysan tahay taariikhdaada caafimaad iyo natiijooyinkii hore.*

***Haddii calaayo ama xuub caadiga ka baxsan la helo mindhicir-baar (colonoscopy) ayaa loo baahdaa si loo baaro imtixaamo mindhicirka oo dhan.*