

WAA MAXAY

KANSARKA

MINDHICIRKU?



KANSARKA MINDHICIRKU AMA MINDHICIR-MALAWAD) WAA MID KA MID AH KANSARADA UGU BADAN EE DADKA KU DHACA

Waa maxay kansarka mindhicirku?

Kansarka mindhicirku waa cudur ku dhaca mindhicirka, ama xiidmaha weyn. Mindhicirku waxa uu mas'uul ka yahay ka saarida biyaha iyo nafaqada cuntada aad cunto, ka dibna u dirida qashinka haraaga ah maroorka halkaa oo dibada looga saari karo jirka.

Kansarka malawadku waa cudur ka bilowda malawadka.

Weedha kansarka mindhicir-malawadka waxaa ku jira cudurka ka bilowda laba meeloodba.

Baaritaankuna waa isku mid labadaba: baarid saxarada ku salaysan, baaritaano cusub oo hadda la helay oo dhiiga ku salaysan ama eegid indhood sida mindhicir-baar.

Baaritaanku waxa uu heli karaa kansarka marka ugu horeeysa ee uu ku jiro marxaladaha inta badan la daweyn karo.

Baaritaanka

Shakhsiyaadka khatarta caadiga ah u ah cudurka waa inay bilaabaan Isbaarida da'da 45.

Dadka iyagu leh taariikh qoys oo calaqqo, kansarka mindhicirka ah ama kan malawadka ahi waa inay bilaabaan baarida da'a 40 ama 10 sano ka hor kolkii laga qofka ehelka ah laga helay.

Kala tasho daryeel-bixiyehaaga taariikhda caafimaad ee qoyskaaga iyo wixii astaamo dhiifshiidka ah ee ku soo mara si loo go'aamiyo kolka ay tahay in baaritaanku kuu bilowdo adiga.