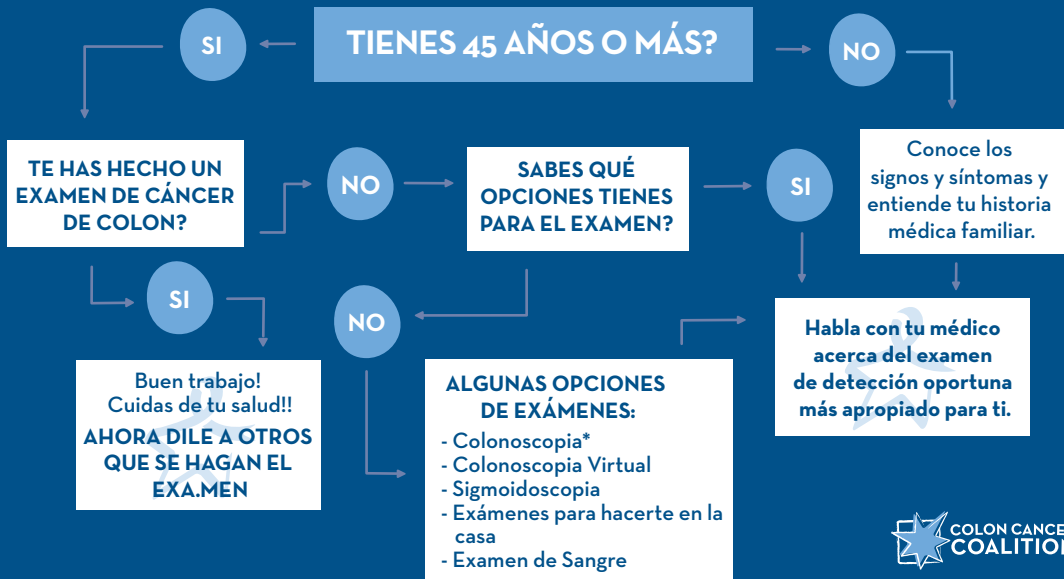


GUÍA PARA EXAMEN DE CÁNCER DE COLON



OPCIONES DE EXÁMENES

Habla con tu médico acerca del examen más apropiado para ti.

En un centro médico

Estos exámenes requieren de una visita a un proveedor médico.

- **Colonoscopia: cada 10 años si hay resultados normales***
- **Sigmoidoscopia flexible: Cada 5 años****
- **Colonoscopia virtual: cada 5 años***

Tu médico examinará tu colon y recto buscando pólipos o evidencia de cáncer. Las Colonoscopias pueden también prevenir el cáncer ya que se extirpan los pólipos a medida que se encuentran. Estos exámenes requieren de una limpieza total del colon (preparación) el día antes del examen.

• Examen de sangre

Si no puedes o prefieres no hacer un examen visual o uno casero de materia fecal, está disponible un examen de sangre a través de tu médico de cabecera. Pregunta sobre su disponibilidad y habla con tu aseguradora médica acerca de cubrimiento.

Exámenes caseros

Estos exámenes buscan sangre y/o células anormales en su deposición. La indumentaria necesaria para el examen se envía de regreso por correo o se le llevan a tu proveedor de servicios médicos. Si se detectan sangre o células anormales, será necesario hacer una colonoscopia.

- **Examen Fecal Inmunoquímico (FIT): Cada año**
- **Examen de Sangre Oculta de Alta Sensibilidad (FOBT) cada año**
- **Examen de ADN en materia Fecal: Cada 3 años**

Además de los exámenes preventivos, asegúrate de hablar con tu médico acerca de cualquier síntoma que hayas notado.

**Tu médico podría recomendar períodos diferentes para exámenes visuales dependiendo de tu historia médica y resultados de exámenes previos.*

*** Si se encuentra un pólipo o tejidos anormales, se necesitará una colonoscopia para examinar el colon en su totalidad.*