

VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LAS OPCIONES DE PREPARACIÓN DISPONIBLES

DESCRIPCIÓN TRADICIONAL

Medicamentos	Ventajas	Desventajas
<p>Marcas comerciales: GoLYTELY®, Colyte®, NuLYTELY®, TriLyte®, GaviLyte™</p> <p>Medicamento: 4L de polietilenglicol (PEG)</p>	<p>Eficaz y fácil de conseguir.</p> <p>Suave para personas con síntomas de Síndrome de Intestino Irritable (SII).</p> <p>Facilmente cubierto por el seguro.</p> <p>No produce cambios significativos en el equilibrio electrolítico del cuerpo.</p>	<p>Gran cantidad. Puede resultar difícil completar toda la preparación.</p> <p>De sabor poco apetecible.</p>

DESCRIPCIÓN MODERNA

Medicamentos	Ventajas	Desventajas
<p>Marcas comerciales: MoviPrep®, Plenvu®, SUFLAVE™</p> <p>Medicamento: Polietilenglicol (PEG) de bajo volumen con sulfato</p>	<p>Poca cantidad.</p> <p>El más eficaz y fácil de conseguir.</p> <p>Suave para personas con síntomas de SII.</p> <p>No causa cambios significativos en los electrolitos.</p> <p>Los pacientes reportaron una mayor tolerabilidad.</p>	<p>Usar con precaución en personas con problemas renales o arritmias cardíacas.</p> <p>El costo varía según el plan de seguro, el copago y el deducible.*</p>
<p>Marcas comerciales: SUPREP®</p> <p>Medicamento: Sulfato</p>	<p>Baja cantidad.</p> <p>El más eficaz y de más fácil acceso.</p> <p>Suave para personas con síntomas de SII.</p> <p>No causa cambios significativos en los electrolitos.</p> <p>Mayor tolerabilidad por parte de los pacientes.</p>	<p>Usar con precaución en personas con problemas renales o arritmias cardíacas.</p> <p>El costo varía según el plan de seguro, el copago y el deducible.*</p>
<p>Marcas comerciales: SUTAB®</p> <p>Medicamento: Comprimidos orales de sulfato (OST)</p>	<p>Altamente eficaz.</p> <p>Comprimidos.</p> <p>Sin sabor.</p> <p>Cantidad reducida.</p> <p>Otros pacientes reportaron una mayor tolerabilidad.</p>	<p>Puede resultar difícil para los pacientes que tienen problemas para tragar pastillas.</p> <p>No se ha estudiado en personas con problemas renales, problemas electrolíticos, insuficiencia cardíaca o durante el embarazo.</p> <p>El costo varía según el plan de seguro, el copago y el deducible.*</p>
<p>Marcas comerciales: CLENPIQ®</p> <p>Medicamento: picosulfato de sodio + óxido de magnesio</p>	<p>Eficaz.</p> <p>Baja cantidad.</p> <p>Seguro para niños.</p> <p>Sabor tolerable.</p> <p>No necesita mezclarse ni diluirse.</p>	<p>Puede causar deshidratación grave y desequilibrio electrolítico.</p> <p>No es seguro para personas con problemas renales graves.</p> <p>De eficacia ligeramente menor que otras opciones modernas de baja cantidad.</p> <p>El costo varía según el plan de seguro, el copago y el deducible.*</p>

SIN FÓRMULA MÉDICA

Medicamentos	Ventajas	Desventajas
<p>Marcas comerciales: Miralax® + Gatorade® con o sin laxante adicional</p> <p>Medicamento: PEG3350 con o sin citrato de magnesio o bisacodilo</p>	<p>Eficaz.</p> <p>Disponibles sin fórmula médica.</p> <p>El costo puede ser menor según la cobertura.</p> <p>Otros pacientes reportaron una mayor tolerabilidad.</p>	<p>No está aprobado por la FDA como preparación para la colonoscopia.</p> <p>No está cubierto por el seguro.</p> <p>Es menos eficaz que algunas preparaciones recetadas.</p> <p>Puede causar problemas de electrolitos.</p> <p>El citrato de magnesio no se recomienda para pacientes con enfermedades renales, hepáticas o cardíacas ni para adultos mayores.</p>

Hable con su médico sobre sus preferencias y analice sus opciones. Utilice siempre el medicamento de preparación intestinal que le recete su médico.

PREGUNTAS PARA HACER:

A su gastroenterólogo

- Me preocupa el sabor y el volumen de la preparación, ¿cuáles son mis opciones?
- Mis condiciones de salud actuales o la medicina que tomo afectan qué medicamento de preparación de colon es adecuado para mí?
- Tuve una mala experiencia con la preparación XYZ la última vez, ¿tengo otras opciones esta vez?

A su compañía de seguros

- Mi plan de seguro cubre la preparación para la colonoscopia que yo prefiero?
- Cómo puedo apelar la cobertura de una preparación para la colonoscopia aprobada por la FDA y por la cual el seguro me ha negado la cobertura?



*Visite el sitio web del fabricante para obtener ofertas de ahorro o cupones disponibles para estas fórmulas.

El cáncer colorrectal es la segunda causa de muerte por cáncer, tanto en hombres como en mujeres, en los Estados Unidos. Cada año, aproximadamente 150.000 estadounidenses son diagnosticados y más de 50.000 pierden la vida. Afortunadamente, para muchas personas, el cáncer colorrectal es tratable si se detecta a tiempo mediante exámenes de detección. El cáncer colorrectal también se puede prevenir si se extirpa un pólipo mediante una colonoscopia.

Los exámenes de detección del cáncer colorrectal, incluida la colonoscopia, deben comenzar a los 45 años para las personas con riesgo promedio, o antes si tiene antecedentes familiares o presenta síntomas.

Qué es una colonoscopia?

Durante una colonoscopia, el médico examina el interior del colon en busca de pequeños crecimientos anormales llamados pólipos, que pueden ser precancerosos. También se pueden identificar otras anomalías durante el examen. Los pólipos se pueden encontrar y extirpar antes de que se desarrolle el cáncer. Las colonoscopias también permiten al médico obtener biopsias de cualquier tejido que parezca anormal.

La colonoscopia es solo una de varias opciones disponibles para la detección del cáncer colorrectal; existen también otras opciones no invasivas y de bajo costo que se pueden realizar en el hogar o análisis de sangre en el consultorio de un médico. Si se encuentran resultados anormales con estas alternativas, es necesario realizar una colonoscopia como seguimiento. En última instancia, debe hablar con su médico para considerar qué es lo mejor para usted y sus factores de riesgo individuales.

La importancia de un Colon Limpio

Tener un colon limpio es fundamental para una colonoscopia exitosa. Un colon limpio le permite al gastroenterólogo examinar todo el colon para encontrar y eliminar pólipos.

Desafortunadamente, alrededor de una cuarta parte de todas las colonoscopias se realizan sin una limpieza intestinal adecuada, lo que da como resultado una colonoscopia menos completa y la necesidad de un segundo examen.

Todos los medicamentos de preparación para la colonoscopia pueden causar molestias, como calambres estomacales, distensión abdominal, náuseas o incluso vómito. Encontrar un medicamento para la preparación intestinal que tenga un sabor y efectos secundarios tolerables, y que también sea eficaz, es importante para el resultado de la colonoscopia.

FACTORES DE RIESGO PARA CÁNCER

Factores de riesgo que puedes controlar:

- No fumes ni vapees, y deja de hacerlo si lo haces.
- Limita el consumo de alcohol (menos de 1 a 2 bebidas por día).
- Haz ejercicio y mantén una dieta saludable rica en fibra, frutas y verduras, y baja en carnes rojas y procesadas (perros calientes, carne molida, salami, etc.).

Factores de riesgo que no puedes controlar:

- Tu edad (el riesgo aumenta a partir de los 45 años).
- Antecedentes personales de enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa.
- Antecedentes familiares de cáncer de colon y otros tipos de cáncer, así como pólipos.

CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA DADOS POR OTROS PACIENTES

- La mayoría de los pacientes concuerdan en que la preparación es la parte más difícil de la colonoscopia.
- Comience una dieta baja en residuos un par de días antes.
- Enfríe la mezcla líquida.
- Use una pajilla en la parte posterior de la boca.
- Chupe un caramelo mientras bebe.
- Hable con su médico sobre las formas de prevenir las náuseas, incluidos los medicamentos contra las náuseas.
- Agregue saborizantes a las preparaciones líquidas transparentes (según las indicaciones o la aprobación de su médico, que no sean rojos ni morados).

GET YOUR
REAR
IN GEAR®

TOUR ^{de} TUSH | CABOOSE CUP

Get Your Rear in Gear®, Tour de Tush®, and Caboose Cup™ are the signature fundraising events of the Colon Cancer Coalition. Held in nearly 40 cities annually, funds raised stay in local communities to build screening, awareness, and patient support programs.

Find an event near you at
coloncancercoalition.org/events

For more information about colon cancer, visit:
coloncancercoalition.org

Help us increase awareness by liking, sharing, and following us.



This information presented with support from

 **Braintree**
A PART OF SEBELA PHARMACEUTICALS®

 **COLON CANCER COALITION.**

Get Your Rear in Gear® and Tour de Tush® are registered trademarks of the Colon Cancer Coalition. Caboose Cup™ is a trademark of the Colon Cancer Coalition 2023.

**COLONOSCOPY
PREP OPTIONS**



 **COLON CANCER COALITION.**

coloncancercoalition.org